NUESTRO PERIÓDICO

EL BUEN AMIGO

EDICIÓN DIGITAL

ARQUIDIÓCESIS DE SAN PEDRO SULA | RADIO LUZ | 9669-0432 | www.radioluzhn.com | DOMINGO 08 DE NOVIEMBRE DE 2026

Encuentro Arquidiocesano de Compromiso Vocacional 2026

¡Señor, aquí estoy! ¡Quiero descubrir tu llamada! "Habla, Señor, que tu siervo escucha" (1 SAM 3, 10) es el lema del "Encuentro de Compromiso Vocacional 2026", que se realizará los días 4, 5 y 6 de diciembre en el Seminario Menor Santiago Apóstol.

Este encuentro anual es organizado por la Pastoral Vocacional de nuestra Arquidiócesis de San Pedro Sula, y tiene como finalidad hacer un espacio para los jóvenes con inquietudes vocacionales y que deseen conocer los procesos vocacionales de la Arquidiócesis.

El padre Eduardo Carranza, responsable de la pastoral vocacional, dijo que el encuentro que es totalmente gratuito iniciará el viernes 4 de diciembre a las 2:00 p.m. y culminará el domingo 6 de diciembre al mediodía, con el almuerzo.

En este encuentro pueden participar adolescentes y jóvenes de nuestra Arquidiócesis que de una u otra manera han manifestado el deseo de conocer cómo es este proceso de formación de cara a la vida sacerdotal y ministerial. "Queremos que los jóvenes que participen vengan con la disposición de escuchar, sobre todo de disponerse para atender a la llamada del Señor."



Encuentro Arquidiocesano de Compromiso Vocacional 2025.



Para más información:
9597-8624 / 9612-9023

Link para inscribirse
https://forms.gle/u522UAnuyRug66ny9

En el encuentro pueden participar varones de 15 años en adelante, que como mínimo hayan completado el noveno grado de educación básica y que también participen de la vida comunitaria, "es decir, que sea un joven que está en catequesis, que participa de la misa, que va a la comunidad y que conozca todos los dinamismos de su comunidad, porque el encuentro de compromiso está pensado para aquellos jóvenes que han ido manifestando esa inquietud vocacional. Otra cosa muy importante es que cuente con el aval de su párroco, además de que los representantes de pastoral vocacional estén enterados de ello, porque quienes lo van a hacer llegar al seminario son los promotores vocacionales."

"En el encuentro habrá charlas formativas impartidas por sacerdotes que nos acompañan, un matrimonio, seminaristas del Seminario Mayor Nuestra Señora de Suyapa para que los jóvenes puedan discernir y formar parte de alguno de los procesos que la Arquidiócesis ofrece: Seminaristas en familia, año de discernimiento y seminaristas internos."

Los muchachos también deben traer ropa para tres días, ropa deportiva, su biblia, una libreta y plumas, porque habrá momentos de formación, de convivencia, Hora Santa y la Eucaristía que será oficiada por monseñor Miguel Lenihan. Es importante que realicen su inscripción. Para ello deben ingresar al enlace que está disponible en la página de Facebook de "Sin Miedo a Servir"; también lo pueden solicitar a los agentes de pastoral vocacional o a alguien que tenga un servicio permanente en la Iglesia.

PROCESOS VOCACIONALES DE LA ARQUIDIÓCESIS:

1. SEMINARISTAS EN FAMILIA: Está dirigido para jóvenes entre la edad de 15 a 17 años, que aún no han terminado su ciclo común. Se trata de un encuentro mensual de charlas, dinámicas y convivencias. El joven que vive en su casa, va reflexionando su deseo de ingresar al Seminario Menor como interno.

2. SEMINARISTAS INTERNOS: Los jóvenes admitidos en el encuentro anual de compromiso que se realiza en diciembre, viven en el Seminario Menor durante dos años, en la cual realizan sus estudios de Bachiller en Ciencias y Humanidades, al mismo tiempo maduran su opción vocacional sacerdotal.

3. AÑO DE DISCERNIMIENTO: Está dirigido a aquellos jóvenes, que han terminado su Bachillerato o estén a punto de egresar sean universitarios o ya profesionales y que, sintiendo la inquietud vocacional al sacerdocio, desean vivir un tiempo de reflexión profunda y de encuentro con Jesús por medio de convivencias mensuales con miras de ser admitidos al Seminario Menor Nuestra Señora de Suyapa.

El clero arquidiocesano se prepara para vivir sus Ejercicios Espirituales

ACOMPAÑEMOS A NUESTROS SACERDOTES, CON LA ORACIÓN.



El clero de nuestra Arquidiócesis de San Pedro Sula se prepara para vivir sus ejercicios espirituales del 9 al 13 de noviembre, en la casa de retiro Madre Nazaria de Siguatepeque. Este año los ejercicios serán dirigidos por el padre de origen mexicano, Manuel Valeriano Antonio.

En su programa Apacienta mis ovejas del viernes 6 de noviembre, monseñor Miguel Lenihan explicó que cada año el clero de nuestra Arquidiócesis de San Pedro Sula participa en estos ejercicios espirituales donde se encuentran con Dios y con sus hermanos presbíteros. "Los ejercicios espirituales es retirarnos de las parroquias y del obispado, yo también acompaño a los sacerdotes. Nos retiramos de las actividades diarias, hacemos una pausa que es necesaria en nuestra vida para tratar de entrar en nuestro interior y examinar la conciencia, ver cómo hemos vivido este año, cuáles son los logros y los vacíos que hay en nuestra vida para irlos llenando. Cada año hacemos este tiempo de desierto para buscar un equilibrio ante el activismo parroquial y nuestra vida espiritual".

Monseñor Miguel dijo que también es un tiempo de fraternidad. "Cada día iniciamos con la celebración de la Eucaristía, hay charlas, tiempo para confesarnos, el sacerdote encargado nos presenta la temática, nos da una hoja con citas bíblicas y nos da indicaciones de cómo debemos vivir este día, nos guía en este retiro tratando de mirar hacia adentro, haciendo un examen de conciencia y ver dónde estamos fallando, si estamos cumpliendo con el rezo del oficio divino, cada día laudes y vísperas, por lo menos en las horas esenciales, si rezamos el rosario, si dedicamos un tiempo a la meditación, si vamos al santísimo, y si no los estamos haciendo, preguntarnos y preguntarle al Señor por qué del descuido, qué problemas tengo en mi vida para no poder pactar este tiempo y disciplinarme para tener más tiempo para el Señor cada día."

Estos ejercicios nos dan la oportunidad de renovarnos, de cargar las baterías; como se dice, son una revisión de vida para ver cómo está funcionando todo y, más que todo, a nivel espiritual. "También este tiempo nos sirve para descansar un poco."

Dra. María Tábora Alvarado
ESPECIALISTA EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA ULTRASONIDO
HORARIO
LUNES A VIERNES: 8:00 am - 3:00 pm
SÁBADOS: 8:00 am - 12:00 m
CITAS
2552-7915 | 2552-0794
9751-1100
CONTACTO
dratabora@yahoo.com
Centro Médico Galenos
10 Ave. 11 Cll. N.O. Barrio Los Andes.

RIVERA FIALLOS
Logistics Group
SOMOS AGENTES ADUANEROS Y DE CARGA INTERNACIONAL
PARA MÁS INFORMACIÓN
www.riverafiallos.com | info@riverafiallos.com
2544-0033 | 2544-0203 | 2553-1117

FERRETERÍA ALFESA
"Líderes en material de construcción"
Col. Buenos Aires, Carretera a Puerto Cortes, Frente al Seguro Social, Boulevar del Norte
2551-0391
9446-2233
ventas@alfesahn.com

LOSUSA
Lotificadora Sula S.A de C.V.
La mas alta Plusvalia
3ra. Avenida, 7 Calle N.O.
Tel: 2552-9141

JM CONSTRUCTORES
jmctres@hotmail.com

Inversafe S. de R.L. de C.V.
Inversiones San Felipe de Jesús
2558-1895
2557-9117
Impresión Offset • Impresión Digital
obardales@inversafehn.com
Todo lo puedo en Cristo que me fortalece
Fil. 4:13

EL BUEN AMIGO
INDICADOR

COORDINADOR
Padre Luis Estevez

EDICIÓN Y REDACCIÓN
Lic. Mirtza Rivera

REDACCIÓN
Lic. Jessica López

DIAGRAMACIÓN Y DISEÑO
Lic. Gustavo Dubón

SAN PEDRO MEDIOS
info@sanpedromedioshn.com

Todos invitados al Encuentro de Subirana 2026

"Corazones Ardientes con el Padre Subirana en Misión" es el lema del Encuentro de Subirana que se realizará el próximo 15 de octubre. Este es organizado cada año por las parroquias de la Zona Subirana, especialmente la parroquia Nuestra Señora del Carmen de Yojoa, que invitan a toda la arquidiócesis a vivir esta experiencia de fraternidad, a compartir y fortalecer nuestra fe.

Esta peregrinación a la comunidad de Subirana del Olivar nos brinda la oportunidad de ser Iglesia y de reconocer nuestras raíces históricas conociendo el lugar donde murió el gran misionero, Manuel de Jesús Subirana, y el legado de evangelización que dejó en gran parte de la zona norte de Honduras.

Como cada año, las parroquias se preparan para vivir esta peregrinación con devoción, alegría y fe. Acompañarán nuestro arzobispo Miguel Lenihan, el padre Héctor Banegas, decano de la zona, y todos los presbíteros de las 8 parroquias que comprende la zona Subirana, y los sacerdotes y fieles de las parroquias de las cuatro zonas que se están preparando para peregrinar.

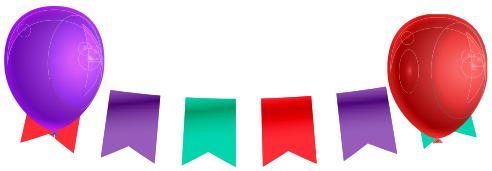


El padre Manuel Subirana se conoce popularmente como "El Santo Misionero". El ángel de Dios, como lo conocieron los hondureños de mitad del siglo XIX, en sus apenas 7 años que estuvo en Honduras entre 1857 y 1864, misionó en casi toda Honduras, especialmente en las costas y áreas rurales donde hizo mucho bien a la gente.

Manuel de Jesús Subirana nació en 1807 en Manresa, Barcelona, y murió en San José del Potrero, Cortés, en 1864. Sus restos, a solicitud suya, fueron transportados a Yoro.

PROGRAMA DEL ENCUENTRO:

8:00 a. m. Oración inicial
8:15 a. m. Peregrinación desde la cancha hasta el predio de la ermita
9:00 a. m. Santo Rosario Misionero
9:30 a. m. Animación con la participación del Coro Zonal
10:00 a. m. Biografía del padre Manuel de Jesús Subirana
10:30 a. m. Cuadro de danzas
11:00 a. m. Hora Santa
12:00 a. m. Almuerzo
1:10 a. m. Santa Eucaristía oficiada por monseñor Miguel Lenihan



CUMPLEAÑEROS

MUCHAS FELICIDADES A LOS SACERDOTES DE NUESTRA ARQUIDIÓCESIS QUE CELEBRAN SU CUMPLEAÑOS

10 DE NOVIEMBRE:
PADRE JASON GUERRA

TWITTER PAPA LEÓN XIV / @PONTIFEX_ES

La semejanza con Cristo madura también en las dificultades: cuando el trabajo parece estéril, cuando las fuerzas disminuyen, cuando es preciso comenzar de nuevo. La constancia va dejando una huella. Con los años, una mirada puede volverse más misericordiosa, unas manos, más dispuestas a servir y una palabra, más capaz de consolar. ¡Ojalá las pruebas nos encuentren siempre unidos a Jesús, para que nos hagan crecer en su amor!
#ViajeApostólico #Uruguay



ESCUELA E INSTITUO BILINGÜE
MUNDO MAYA
FE - SOLIDARIDAD- CIENCIA
MATRICULA A TU HIJO HOY!
Barrio Río de Piedras, 9 Calle S. 24 avenida, San Pedro Sula
(+504) 9836 - 3275





TRIGÉSIMO SEGUNDA SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
CUARTA SEMANA DEL SALTERIO

DOMINGO 08 DE NOVIEMBRE
XXXII DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO
TRIGÉSIMO SEGUNDA SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
CUARTA SEMANA DEL SALTERIO
COLOR: VERDE

Sab 6, 12-16 Encuentran la sabiduría aquellos que la buscan.
Sal 62 R/ Señor, mi alma tiene sed de ti.
1 Tes 4, 13-18 A los que mueren en Jesús, Dios los llevará con él
Mt 25, 1-13 Ya viene el esposo, salgan a su encuentro.

LUNES 09 DE NOVIEMBRE
XXXII SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
FIESTA: LA DEDICACIÓN DE LA BASÍLICA DE LETRÁN
COLOR: BLANCO

Ez 47, 1-2. 8-9.12 Vi salir agua del templo: era un agua que daba vida y fertilidad.
Sal 45 R/ Un río alegra la ciudad de Dios.
1 Cor 3, 9-11. 16-17 Ustedes son templo de Dios.
Jn 2, 13-22 Jesús hablaba del templo de su cuerpo.

MARTES 10 DE NOVIEMBRE
XXXII SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
MEMORIA OBLIGATORIA: SAN LEÓN MAGNO, PAPA Y DOCTOR COLOR: BLANCO

Ti 2, 1-8. 11-14 Vivamos de una manera justa y fiel, en espera de la gloriosa venida de Jesucristo, nuestro Dios y salvador.
Sal 36 R/ Dios nuestro Salvador.
Lc 17, 7-10 No somos más que siervos; sólo hemos hecho lo que tenemos que hacer.

MIÉRCOLES 11 DE NOVIEMBRE
XXXII SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
MEMORIA OBLIGATORIA: SAN MARTIN DE TOURS, OBISPO COLOR: BLANCO

Ti 16, 3, 1-7 Andábamos perdidos, pero Cristo nos salvó por su misericordia.
Sal 22 R/ El Señor es mi pastor, nada me faltará.
Lc 17, 11-19 ¿No ha habido nadie, fuera de este extranjero, que volviera para dar gloria a Dios?

JUEVES 12 DE NOVIEMBRE
XXXII SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
MEMORIA OBLIGATORIA: SAN JOSAFAT, OBISPO Y MÁRTIR
COLOR: ROJO

Flm 7-20 Recíbelo, pero ya no como esclavo, sino como hermano amadísimo.
Sal 145 R/ El Señor ama al hombre justo.
Lc 17, 20-25 El Reino de Dios ya está entre ustedes.

VIERNES 13 DE NOVIEMBRE
XXXII SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
FERIAS DEL TIEMPO ORDINARIO
COLOR: VERDE

2 Jn 4-9 El que permanece fiel a la doctrina de Cristo, ése sí vive unido al Padre y al Hijo.
Sal 118 R/ Dichoso el que cumple la ley del Señor.
Lc 17, 26-37 Lo mismo sucederá el día en que el Hijo del hombre se manifieste.

SÁBADO 14 DE NOVIEMBRE
XXXII SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
FERIAS DEL TIEMPO ORDINARIO
COLOR: VERDE

3 Jn 5-8 Debemos ayudar a los hermanos, para que seamos colaboradores en la difusión de la verdad.
Sal 111 R/ Dichosos los que temen al Señor.
Lc 18, 1-8 Dios hará justicia a sus elegidos que claman a él.

DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE
XXXIII DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO
TRIGÉSIMO TERCERA SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
PRIMERA SEMANA DEL SALTERIO
COLOR: VERDE

Prov 31, 10-13. 19-20. 30-31 Trabaja con sus hábiles manos.
Sal 127 R/ Dichoso el que teme al Señor.
1 Tes 5, 1-6 Que el día del Señor no los sorprenda como un ladrón.
Mt 25, 14-30 Porque has sido fiel en cosas de poco valor, entra a tomar parte en la alegría de tu Señor.

AGENDA ARQUIDIOCESANA

DOMINGO 8 DE NOVIEMBRE

8:00 a. m. La Pastoral Juvenil de nuestra Arquidiócesis de San Pedro Sula realizará su asamblea en el Colegio San Vicente de Paúl. Culminará a las 2:00 p.m. con la Santa Eucaristía que será oficiada por el padre Alex Ramos, responsable arquidiocesano de la pastoral.

SÁBADO 14 DE NOVIEMBRE

10:00 a. m. El Movimiento Camino invita a su Bazar Navideño, que se realizará en su sede de Rancho el Coco; habrá más de 50 expositores. Ven a disfrutar en familia; la entrada es gratis con amplio estacionamiento. Tendrán a la venta comidas y bebidas de la temporada y música en vivo.

DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

8:00 a. m. Las parroquias de nuestra Arquidiócesis de San Pedro Sula se preparan para la peregrinación a la comunidad de Subirana del Olivar, lugar donde murió el gran misionero padre Manuel de Jesús Subirana. El encuentro se realizará el próximo 15 de noviembre.

JUEVES 19 DE NOVIEMBRE

7:00 p. m. Las Obras Sociales Vicentinas (OSOVI) invitan a la gala de entrega del Premio Quetglas 2026 en el Club Hondureño Árabe, donde se dará a conocer el ganador de este año.





El refugio de los pobres

Por Elisa M. Pineda

El Señor es refugio de los pobres y la Iglesia también lo es. Ese es el mensaje central de la próxima Jornada Mundial de los Pobres, una oportunidad valiosa para atender el llamado a ejercitar la solidaridad.

Se trata de reconocer la pobreza en dos grandes dimensiones: la intangible, que nos lleva a buscar al Señor constantemente y que puede entenderse como la necesidad de Él en nuestras vidas y otra, que se refiere a las grandes desigualdades de diversa índole que marcan el mundo actual.

Reconocer nuestra pobreza interior Implica hacer una revisión, humilde y sincera, sobre las carencias que tenemos. Puede ser que nos falte empatía, amor y respeto, que al dejar un vacío dan espacio al egoísmo y la indiferencia.

Aceptar que somos pobres en un sentido amplio, nos hace tomar conciencia de aquello que nos falta y que podemos encontrar en El Señor.

Es un mensaje muy actual, en un mundo que se asombra de su propia capacidad de creación, pero que parece olvidar que ese don es heredado. Ante los grandes avances tecnológicos corremos el riesgo de deshumanizarnos y aislarnos en nuestra propia burbuja de algoritmos que nos muestran solo aquello que está alineado con nuestros intereses particulares.

Ante esta realidad, el llamado a ser refugio es una invitación abierta a la solidaridad, que puede entenderse como el trabajo o la acción por el bien común. Es ver al prójimo como un compañero de camino, por encima de las diferencias. Reconocer nuestra pobreza es darnos cuenta de que no somos autosuficientes y debemos apoyarnos, movidos por la empatía y el respeto a la dignidad de los otros, no por lástima.

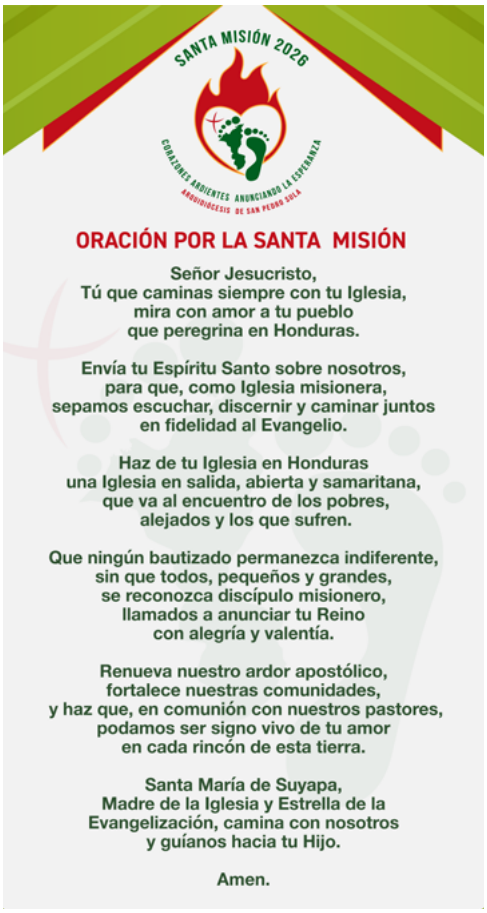
La solidaridad implica tener los ojos bien abiertos, para no pasar por alto a aquellas personas que nos parecen invisibles en lo cotidiano; es buscar entender su realidad y actuar por mejorarla, con su participación plena.

La invitación a convertirnos en refugio de los pobres, pasa por permitir que Él llene nuestros vacíos, no para ser perfectos, sino para actuar bajo su inspiración.

Que el llamado a vivir la solidaridad sea atendido, para que juntos busquemos progresar, sin olvidos, sin excepciones groseras, con amor y con fe. Recordemos siempre que Dios nos conoce y aquello que no tenemos, Él en su bondad lo complementa. El requisito es creer y dejar que actúe.









Casa de Oración realizó el rezo del Santo Rosario Misionero





En el cierre del mes dedicado a la oración del Santo Rosario y el mes misionero, las hermanas de la Casa de Oración convocaron, el 31 de octubre a las 3:00 de la tarde, para rezar el Santo Rosario Misionero y orar por las misiones en el mundo entero. La actividad se realizó en el complejo deportivo Patria Maratón. Asistieron hermanos de varias parroquias de nuestra Arquidiócesis y acompañaron monseñor Miguel Lenihan y los presbíteros Carlos Mejía, Augusto Mejía Oajaca y el padre Edwin Nieto.

La actividad comenzó con la entronización de la Virgen de Suyapa. Hubo animación y la bienvenida a todos los movimientos y hermanos de las parroquias que acompañaron.

Nuestro arzobispo Miguel expresó: “Que este rosario fue un gran éxito; se reunieron muchas familias para rezar este rosario misionero. Todos los bautizados tenemos la obligación de rezar por las misiones en todos los continentes, orar por las misiones ad gentes de las tierras lejanas. Queremos recordar nuestras oraciones para que crezca también la Iglesia en esos lugares. Como cristianos tenemos la vocación misionera; cada cristiano, por naturaleza, por ser bautizado, es un enviado para misionar. El papa Francisco decía: "La misión se hace sobre rodillas, en otras palabras, la misión se hace orando. El Rosario es una oración muy hermosa para orar por las misiones. Yo tengo 42 años de ser misionero y estoy agradecido con el Señor por esta experiencia de salir del país, compartir con otras culturas, otras nacionalidades. La misión también está aquí en Honduras, como lo estamos haciendo en la Santa Misión, visitando casas, invitando a los alejados a que regresen, que participen, que conozcan la riqueza de nuestra Iglesia”.

El evento que tuvo como lema “Con un corazón ardiente acompañemos a María, primera misionera” concluyó con el rezo del Santo Rosario; al finalizar se elevó un rosario misionero de globos en medio de cánticos marianos.













Dejar actuar a Dios en la misión

Por: Sarahí Villeda
Orden de las Vírgenes Consgradas



"Bueno es esperar en silencio la salvación del Señor" (Lamentaciones 3, 26).

Llegamos al momento de revisar todo el camino recorrido en este año dedicado a la Santa Misión. Como miembros comprometidos de la acción parroquial, es inevitable entrar en etapa de evaluación: repasamos las actividades realizadas, valoramos lo que salió bien y lo que quedó pendiente, pensamos en cómo cerrar este ciclo y preparamos proyectos y metas para el año que viene. Es sano mirar hacia atrás y planificar hacia adelante, como parte de nuestra labor de siembra. Pero al hacerlo, corremos el riesgo de llenarnos de ruidos internos, de planes y preocupaciones, creyendo que todo el éxito-fruto de la misión depende únicamente de nuestras fuerzas, de nuestra capacidad, talentos y de lo que logremos organizar.

Es bueno saber aquietarnos, hacer silencio, pero este silencio no es solo quedarse callados, inmóviles o paralizados, sino descubrir que la salvación y el crecimiento del Reino son obra de Dios, no nuestra. Recordemos cuando los hebreos se vieron acorralados ante el mar Rojo: estaban llenos de miedo y querían actuar por su cuenta, pero Moisés les invitó a la confianza: "Estén quietos y verán la salvación de Yavhé". También Gedeón y sus trescientos hombres comprendieron que la victoria no venía de su valor ni de su número, sino del Señor, para que nadie se gloríe más que en Él.

Hemos puesto nuestro esfuerzo: salimos a evangelizar, acompañamos a los hermanos, organizamos encuentros y damos nuestro tiempo al Reino. Ahora entramos en la etapa de crecimiento después de la siembra. Debemos seguir caminando sin detenernos, sí, pero sin cargar con la angustia de tener que controlar cada resultado. Muchas veces al evaluar nos centramos solo en lo que hemos hecho o dejado de hacer, y olvidamos que toda nuestra actividad, por buena que sea, nada puede por sí sola ante el misterio salvífico de Dios.

Este silencio misionero es la suma actividad del ser: seguimos trabajando con alegría, compromiso y entrega, pero abandonamos en manos del Señor los frutos de nuestro servicio. María nos enseña este camino: en sus treinta años de vida oculta en Nazaret, estuvo siempre disponible al Espíritu Santo, sin querer adelantar ni dirigir los planes de Dios. Ella sabía que el Señor realiza su obra en su propio tiempo.

Que este tiempo de revisión y preparación no se convierta solo en listas de tareas por cumplir, sino en un encuentro silencioso con el Señor. Recordemos que nuestro servicio misionero no se mide por lo mucho que logremos con nuestras manos, sino por la fe con que nos dejamos guiar por el Señor, el silencio no es dejar de actuar, sino abrir el alma para que sea Él quien obre en nosotros. Que, al comenzar esta etapa de crecimiento, salgamos con el corazón dispuesto: a sembrar, a servir y a confiar, sabiendo que el Reino crece en el tiempo y la forma que solo Él conoce.

5 minutos son suficientes
para verte y sentirte más joven.



* Cubre las canas devolviéndole el color natural a tu cabello.
* Se PONE EN EL CABELLO Y SE DEJA ACTUAR por 5 minutos; después se ducha y ya está rejuvenecido el cabello
* Efectivo, rendidor y libre de amoníaco.
*Disponible en 5 tonos diferentes:



Distribuidor autorizado de Bigen:
QUIMIFAR
Pensamos en tu salud, pensamos en ti.
Síguenos:
Laboratorios Quimifar S.A. de C.V.
@quimifar | +504 3179 8634
ventas@quimifar.hn
quimifar.hn

Encuentro de Formación de la Pastoral Educativa



La Pastoral Educativa de nuestra Arquidiócesis de San Pedro Sula realizó el 7 de noviembre un encuentro de formación para docentes; participaron maestros y directores de diferentes instituciones educativas. El tema abordado fue: “Cuidar, proteger y acompañar la vida: realidad y desafíos en la protección integral de los educandos desde la identidad de la educación católica”.



El presbítero Eduardo Carranza, responsable de la pastoral, expresó: "Este encuentro arquidiocesano para educadores católicos tiene como objetivo dar seguimiento al protocolo de protección de menores y adultos vulnerables que ha publicado la Iglesia en Honduras, siguiendo el cometido del pontificado del papa León XIV, educar en la dignidad y sobre todo buscar principios para prevenir y controlar cualquier tipo de abuso, de modo particular en nuestras instituciones de educación católica y de inspiración católica. Esperamos que el próximo año, por lo menos cada institución educativa tenga su protocolo institucional de prevención y protección para conocer medios, instancias y personas designadas para ello”.



Donald Velásquez, también de la pastoral educativa, compartió la charla: El magisterio y la doctrina social de la Iglesia, su impacto en la educación católica. Explicó a los maestros ese mensaje que el papa nos ha dado para cumplir con esa misión como educadores. “El papa León XIV es un hombre tecnológico, que nos habla de la inteligencia artificial y el efecto que produce en el educando y cómo manejarla y utilizarla desde el punto de vista ético”.

La catequesis en las instituciones educativas fue otro de los temas abordados en la reunión. La asesora de la pastoral de catequesis, Leticia de Velázquez, expresó: “Hemos compartido los procesos de catequesis y cómo desde la escuela católica se puede implementar un proceso de fe, tratando de hacer acompañamiento, enriqueciendo la educación religiosa escolar. Comprendemos que la catequesis es un momento en el proceso evangelizador, pero también es un proceso de fe que queda en la persona para toda la vida y no termina con la celebración del sacramento, y que los jóvenes que salen de las instituciones católicas ya graduados pueden perfectamente integrarse a los grupos juveniles en sus parroquias, porque la catequesis le vincula a la Iglesia.”

También se dieron a conocer las actividades planificadas para el próximo año: “En marzo se realizará el encuentro de seniors y los espacios de formación que pronto se agendarán.







León XIV: Sean puentes, comunidad fraterna y orante ¡Cristo cuenta con ustedes!



“Los aliento a continuar la misión evangelizadora con entusiasmo. Sean puentes, para que muchos se encuentren con Jesús. Sean una comunidad fraterna, que se reúna y comparta la vida y los proyectos, los sueños y las esperanzas, especialmente con los más necesitados. Sean una comunidad de oración, que mantenga el diálogo con el Señor «como un amigo habla a otro amigo”: fue la exhortación del Papa León XIV en la primera misa de su viaje apostólico a América Latina, celebrada en Paysandú, este sábado 7 de noviembre, en su segundo día en Uruguay.

El Pontífice centró su homilía en tres símbolos que caracterizan a esta región y que – aseguró – “pueden ayudarnos a reflexionar sobre el tesoro de la fe que nos ha sido dado y la misión que hoy se nos confía”: el puente, los palmares y el mate.

“No es difícil imaginar los beneficios que genera un puente: apertura, comunicación, intercambio”, en una ciudad en el que se encuentra el Puente internacional General Artigas, que atraviesa el río Uruguay, uniendo dos países limítrofes. Por eso, señaló:

¡Qué importante es ser constructor de puentes! Esa es la vocación a la que todos estamos llamados: construir puentes, estrechar lazos, unir, comunicar, transmitir la alegría de la fe, como lo hizo el beato Jacinto «a tiempo y a destiempo».

La importancia de una sólida formación cristiana

Además, afirmó el Santo Padre, es necesario que el puente tenga “buenos cimientos”, para que no sucumba a las corrientes más enfurecidas. Así como “la casa edificada sobre roca permanece firme en medio de la tormenta y la casa construida sobre arena corre el peligro de derrumbarse, también un puente necesita los soportes adecuados para no desplomarse con la fuerza del viento y de las aguas”.

Como los palmares, la Iglesia es una comunidad de raíces profundas

Otro símbolo que “caracteriza y embellece esta tierra” son los palmares - señaló el Papa León - un árbol resistente a la fuerza de los vientos porque posee “raíces profundas”. Esta es una hermosa imagen del origen y el destino al que estamos llamados: arraigarnos en Cristo, Alfa y Omega, Principio y Fin de nuestra vida, para que, permaneciendo unidos a Él, demos buenos frutos.

Al mismo tiempo, las palmeras no crecen aisladas, sino que forman palmares, es decir, son muchas, no están solas ni distanciadas, notó.

La bebida típica símbolo de amistad y encuentro

Finalmente, el Pontífice se detuvo en un símbolo que “está presente en cada hogar de este país, en cada lugar de estudio y de trabajo, en cada reunión de amigos”. Se trata del mate, la bebida tan típica de Sudamérica:

El mate es signo de familiaridad, de amistad y de encuentro. Nos enseña a compartir y a estar juntos, a estrechar los lazos que nos unen y hermanan.

VATICAN NEWS











útiles de honduras
Los útiles más útiles
Sde R.L.

Todo lo puedo en Cristo que me fortalece
Filipenses 4, 13