

La Arquidiócesis de San Pedro Sula ordena un sacerdote y tres diáconos



Ante una catedral abarrotada de fieles, monseñor Miguel Lenihan, arzobispo de la Arquidiócesis de San Pedro Sula ordenó, el sábado 21 de febrero, a un nuevo sacerdote Marcos Irrael Valladares Montoya y a tres nuevos diáconos: Lorber Martin Aquino, Eduardo Antonio Carranza Aguilera y Eduardo Fernández Quinteros. La misa de ordenación se realizó en la catedral Metropolitana San

Pedro Apóstol a las 9:00 a.m., fue oficiada por monseñor Miguel Lenihan y concelebrada por el Cardenal Óscar Andrés Rodríguez, monseñor Ángel Garachana y los sacerdotes Glenis Mejía, Delio Aceituno, Héctor Banegas y Josué Dany Hernández.

Con júbilo y gozo, se unieron a esta fiesta arquidiocesana los sacerdotes, religiosas, familiares y amistades de los ordenados y el pueblo de Dios que los han acom-

pañado en este proceso y fieles de las parroquias donde hicieron su servicio.

El rito inició con la petición de ordenación diaconal que realizó el padre Héctor Banegas ante el Obispo, manifestando que después de consultar al pueblo cristiano, da testimonio de que han sido considerados dignos. A lo que Monseñor Miguel respondió: “Con el auxilio de Dios y de Jesucristo, nuestro Salvador, elegimos a estos

hermanos nuestros para el Orden de diáconos”.

Seguidamente fue presentado el diácono Marcos Irrael Valladares Montoya y después de haber escuchado que es considerado digno según el parecer de quienes lo presentan monseñor Miguel dijo: “elegimos a este hermano nuestro para el Orden de los presbíteros”. El cardenal Óscar Andrés Rodríguez en su homilía expresó: “Con gozo nos reunimos en esta catedral





de San Pedro Sula para un milagro de amor, que es el sacramento del orden. ¿Qué significa ser diácono? San Pablo nos dice, nosotros somos servidores de ustedes por amor a Jesús, un servicio a la Iglesia por causa de Cristo que no ha venido a ser servido, sino, a servir y a dar la vida por todos. Ustedes deben ser signos y portadores del amor de Dios para todos los fieles, especialmente para los jóvenes.”

El Cardenal agregó “Seguir a Jesucristo servidor, dentro de una Iglesia servidora requiere una auténtica conversión cambiando nuestros criterios muchas veces humanos por los del Señor Jesucristo. El diaconado en la Iglesia nace precisamente por el servicio a los pobres, a las viudas y huérfanos; todos los esfuerzos de la pastoral social de la Iglesia no tienen otra explicación más que el ejemplo del Señor Jesucristo para quien los pobres, humildes y sencillos eran los privilegiados.”

“Con la ordenación presbiteral querido diácono Marcos, recibirás una especial efusión del Espíritu Santo que te configura a Cristo, cabeza y pastor, el mismo Señor, Buen Pastor que ofrece la vida por

las ovejas va a imponer su rostro divino, su semejanza, su poder y su virtud en ti. Queridos diáconos, querido presbiterio, ustedes han comprendido que la fe se fortalece dándola, su corazón debe palpar, ser atraído por Jesús, encontrarse con él, vivir en él con alegría nos convierte en misioneros.” Concluyó el Cardenal.

El rito continuó con un diálogo entre los ordenados diáconos, monseñor Miguel les impuso las manos y realizó la plegaria de ordenación, seguidamente se les impuso la estola y la dalmática y se les entregó el libro de los evangelios. El rito de ordenación presbiteral siguió con la imposición de manos y la plegaria de ordenación de parte de nuestro obispo, luego, Marcos Irrael, fue revestido con la Estola y la Casulla sacerdotal la unción de las manos con el santo Crisma, se hizo el rito del manutergio y se le entregó la Patena y el Cáliz.

Al finalizar la misa todos recibieron la bendición del arzobispo y con aplausos y alegría celebraron esta ordenación de tres diáconos y de un sacerdote para nuestra Arquidiócesis.



Monseñor Miguel envía a toda la Arquidiócesis a vivir la Santa Misión

En un encuentro multitudinario realizado el domingo 15 de febrero en el estadio Olímpico Metropolitano, nuestra Arquidiócesis de San Pedro Sula realizó la apertura de la Santa Misión 2026. Esta jornada congregó a este pueblo de Dios que peregrina en el departamento de Cortés como una sola Iglesia sinodal.

Fue un día histórico en el que también se clausuró el Jubileo 2025 y se dio el inicio oficial de la Santa Misión 2026 bajo el lema "Corazones ardientes, anunciando la esperanza".

Los católicos de las 4 zonas pastorales de la Arquidiócesis, que reúne a las 37 parroquias, vivieron con fe y alegría este lanzamiento que motiva a vivir la sinodalidad eclesial y a llevar el evangelio de Cristo a cada rincón del departamento de Cortés.

Los feligreses llegaron desde tempranas horas vestidos con los colores insignes de cada zona: Subirana, color blanco; Pablo VI, verde; San Pablo, rojo y zona Medalla Milagrosa, amarillo.

El programa inició a las 8:00 a.m. con animación y presentaciones folklóricas del grupo Talpetate, el cuadro de danzas garífunas, el grupo coreográfico de la pastoral juvenil y el coro arquidiocesano. Los jóvenes de pastoral juvenil ondeaban banderas y lanzaron bengalas de humo con los colores, mientras que afuera del estadio había fuegos pirotécnicos.

Con la entonación del himno del Jubileo por la Coral Polifónica Santa María, los fieles recibieron con esperanza la entrada de los signos: La cruz y el logo del Jubileo 2025, la entronización de la Virgen de Suyapa, el logo de la Santa Misión 2026 y la cruz misionera. Seguidamente, monseñor Miguel Lenihan proclamó el pregón misionero con el que envió a misionar a todo el pueblo de Dios de nuestra Arquidiócesis. El padre José Antonio Amaya, responsable de la Comisión Arquidiocesana de Misiones, en su



mensaje expresó: "Hoy iniciamos la etapa de la siembra, donde esperamos que ustedes, como buenos misioneros, vayan por los diversos campos de nuestra tierra arquidiocesana a sembrar la semilla de la fe, a plantar la buena noticia para que ningún hermano nuestro se quede sin conocer la misericordia y el amor de Dios y que ese amor germine para que luego crezca y dé muchos frutos". El radiante sol y el calor no fueron impedimentos para que todos los fieles participaran en este grandioso día, donde se contó también con la animación de la cantante católica Claudia Gonzales, Marc2xCristo, la hermana Agustina del Amparo, Lilian García y la



Sigue en la página 4



presentación de la banda Marcial de la zona Medalla Milagrosa, entre otros.

Muy significativo fue el momento de adoración eucarística cuando monseñor Miguel Lenihan recorrió la cancha con el Santísimo Sacramento, haciendo estaciones frente a cada zona. Posteriormente, todos en el estadio rezaron el Rosario Misionero para luego dar paso a la Santa eucaristía oficiada por nuestro arzobispo Miguel y concelebrada por el clero arquidiocesano. Al finalizar la misa, monseñor Miguel hizo el envío a la Santa Misión 2026.



Pregon Misionero: “Corazones ardientes anunciando la esperanza”

Muy buenos días, amado Pueblo de Dios!

Paz y bien.

Hoy nos convoca el Espíritu Santo en un día lleno de simbolismo y de gracia. Al iniciar solemnemente este camino de misión, lo hacemos con la mirada elevada al cielo y los pies firmes en nuestra tierra. Mi corazón se llena de profunda gratitud al contemplar el inmenso trabajo que Dios ha realizado en esta Arquidiócesis de San Pedro Sula a lo largo de los años.

Somos herederos de una historia marcada por la valentía, la entrega y el ardor misionero que mis hermanos obispos, monseñor Jaime Brufau (De feliz memoria) y monseñor Ángel Garachana, sembraron con amor en esta costa norte. Su testimonio sigue siendo semilla fecunda que hoy da fruto en nuestro caminar eclesial.

Después de tres años de caminar juntos en la experiencia de la sinodalidad —aprendiendo a escucharnos, a discernir y a participar— el Señor nos habla con claridad y nos dice: “Es hora de remar mar adentro”. La misión no es una carga ni una obligación externa; es el desbordamiento natural de la alegría de haber encontrado a Cristo resucitado. Cuando el amor de Dios enciende el corazón, no podemos quedarnos quietos.

Nuestro lema, “Corazones ardientes anunciando la esperanza”, responde de manera profética a los desafíos de nuestro tiempo. Vivimos en una sociedad que con frecuencia camina entre la confusión, el cansancio y la pérdida de sentido, como aquellos discípulos de Emaús que avanzaban tristes y desorientados. Sin embargo, sabemos que Jesús siempre se acerca, camina con nosotros y transforma nuestro desaliento en esperanza.

El corazón del que hablamos no es solo emoción o sentimiento pasajero; es el centro profundo de la persona, donde la razón se abre a la fe y la fe ilumina la razón.



Cuando el misionero interpreta la historia a la luz de la Palabra y reconoce a Cristo en la fracción del pan, su vida se transforma. Ese fuego interior es el que nos permite anunciar el Evangelio con un lenguaje comprensible, actual y sanador, capaz de dialogar con el hombre y la mujer de hoy. El Evangelio se anuncia con la coherencia de la vida, con la senci-

llez de los gestos y con palabras que brotan de un corazón verdaderamente encendido.

El Espíritu Santo nos llama a recorrer cada rincón de nuestra bendecida geografía, reconociendo la tierra como don del Creador y como espacio privilegiado de encuentro con Él. Por ello, hemos planteado este camino misionero en tres momentos: preparación,

siembra y crecimiento, siguiendo los ritmos mismos de la vida.

Nos sentimos enviados:

Hacia las cumbres y la costa, desde el verdor imponente de la Cordillera del Merendón, donde el silencio nos habla de Dios, hasta la ribera de Omoa y Puerto Cortés, donde el mar proclama la inmensidad de su misericordia.

A los valles de la abundancia, el Valle de Sula, La Lima y San Manuel, Potrillos y Pimienta, tierras marcadas por el trabajo, el esfuerzo y la esperanza, que hoy aguardan la semilla viva de la Palabra.

Al santuario del agua, con especial cercanía a las comunidades que rodean el Lago de Yojoa, espacios privilegiados donde la creación se manifiesta en todo su esplendor y donde Cristo nos recuerda que Él es el Agua Viva que sacia toda sed.

Por los caminos de la fe, recorriendo cada calle, colonia y barrio de San Pedro Sula, Choloma, Villanueva y Santa Cruz, así como los caminos de nuestras aldeas de San Antonio de Cortés, San Francisco y Cofradía, transfor-

mando los espacios cotidianos en lugares de encuentro con el Señor.

En las nuevas urbanizaciones, lugares donde nacen familias llamadas a convivir en fraternidad y a reservar un tiempo para Dios en medio de la vida diaria.

En los centros de estudio y trabajo, universidades, colegios y espacios laborales, donde Dios nos llama, desde la cotidianidad, a dar testimonio de su amor con obras y palabras.

Jesús no es una realidad lejana. Él camina hoy por nuestras avenidas y veredas. Lo encontramos en el rostro del enfermo que espera consuelo, en el anciano que anhela una visita, en el migrante que busca acogida y en el niño que descubre la fe en la catequesis.

Dirijo un llamado especial a nuestros jóvenes. Ustedes son destinatarios privilegiados del anuncio y, al mismo tiempo, protagonistas de los nuevos escenarios misioneros. Las nuevas tecnologías son herramientas valiosas para que el mensaje de Jesús llegue más rápido y más lejos. ¡Sueñen en grande! No se conformen con una vida superficial; aspiren a una vida



plena, que valga la pena ser vivida en el servicio y en la entrega a los demás.

La Iglesia se enriquece con los carismas de los movimientos laicales y con el compromiso de cada bautizado que, desde la sencillez, se dedica al cuidado del otro y a la construcción de la fraternidad.

Fortalezcamos nuestra evangelización haciendo de nuestras parroquias verdaderas Casas de Comunión. Que la vivencia profunda de los sacramentos se traduzca en gestos concretos de misericordia.

Hermanos misioneros, reciban mi oración y mi más profundo aprecio. Continúen caminando por los senderos

que el Espíritu Santo nos va trazando. Como sucesor de los apóstoles y como arzobispo de la Arquidiócesis de San Pedro Sula, los envío para que anuncien a Jesucristo vivo, para que proclamen su amor, su misericordia, su perdón y, sobre todo, la salvación que solo Él nos ofrece. Que Nuestra Madre, Reina de los Apóstoles, interceda por nosotros.

Que su bendición nos acompañe siempre.

Y que Dios los bendiga abundantemente. Muchas gracias.

Monseñor Miguel Lenihan
Arzobispo de la Arquidiócesis de San Pedro Sula.



INDICADOR

EL BUEN AMIGO

Coordinador y edición
Padre Luis Estevez

Redacción:
Lic. Mirtza Rivera
Lic. Jessica López

Diagramación y diseño
Gustavo Dubón

CECODI
CENTRO DE COMUNICACIONES
DE LA DIÓCESIS DE SAN PEDRO SULA

cecodisps@gmail.com
9669-0432

Dra. María Tábor Alvarado

ESPECIALISTA EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
ULTRASONIDO

HORARIO

LUNES A VIERNES: 8:00 am - 3:00 pm
SÁBADOS: 8:00 am - 12:00 m

CITAS

2552-7915 | 2552-0794
9751-1100

CONTACTO

dratabora@yahoo.com

Centro Médico Galenos
10 Ave. 11 Cll. N.O. Barrio Los Andes.



RIVERA FIALLOS

Logistics Group

**SOMOS AGENTES ADUANEROS
Y DE CARGA INTERNACIONAL**

PARA MÁS INFORMACIÓN

www.riverafiallos.com | info@riverafiallos.com
2544-0033 | 2544-0203 | 2553-1117



**FERRETERÍA
ALFESA**

"Líderes en material de construcción"

Col. Buenos Aires,
Carretera a Puerto Cortes,
Frente al Seguro Social,
Boulevard del Norte

2551-0391
9446-2233

ventas@alfesahn.com

LOSUSA

Lotificadora Sula
S.A de C.V.
La mas alta Plusvalia
3ra. Avenida, 7 Calle N.O.
Tel: 2552-9141

**DISPENSARIO MEDICO
FAMILIAR**
PARROQUIA SAN PEDRO APOSTOL

NECESITA:
MEDICO PEDIATRA Y GINECOLOGA

LLAMAMOS PARA AMPLIAR INFORMACION
31712376

JM CONSTRUCTORES

jmctres@hotmail.com

Papa León XIV: La autenticidad del catequista nace de su relación con Jesús

Al profundizar vuestra relación con Jesús, que es la Verdad, y al seguir siendo discípulos fieles y alegres en vuestra vida cotidiana, vuestra autenticidad como educadores y líderes catequéticos les permitirá transmitir el Evangelio de tal manera que conduzca a un verdadero encuentro con el Señor y contribuya a construir una cultura duradera y vivificante..."

El Papa León XIV dirigió un mensaje al arzobispo de Los Ángeles, monseñor José H. Gómez, con motivo del 70º Congreso de Educación Religiosa que se celebra en Anaheim, California, del 19 al 22 de febrero de 2026. Este encuentro católico anual, de cuatro días de duración, que este año tiene como tema «Abrazados en misericordia, esperanza renovada», está patrocinado por la Oficina de Educación Religiosa de la Arquidiócesis de Los Ángeles.



El evento atrae a miles de fieles, educadores y líderes ministeriales de todo Estados Unidos y otros países para profundizar en su fe a través de talleres, liturgias, exposiciones, conferencias magistrales y celebraciones espirituales. Comenzó con un Día de la Juventud para los jóvenes el 19 de febrero y la programación para adultos continúa hasta el 22 de febrero.

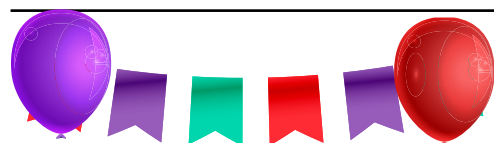
Oportunidad para una verdadera renovación espiritual

En el texto enviado en nombre del Santo Padre por el secretario de Estado de la Santa Sede, cardenal Pietro Parolin, el Papa envió sus cordiales saludos y expresó su esperanza de que estos días de oración, formación y compañerismo "brinden una oportunidad para una verdadera renovación espiritual". El Santo Padre aplaudió su conciencia como hombres y mujeres dedicados a la tarea de la educación religiosa, ya que "el auténtico maestro despierta el deseo de la verdad".

Jesús ofrece consuelo y fortaleza

El Sucesor de Pedro también animó a los jóvenes presentes a "abrir sus corazones al amor de Dios".

FUENTE: VATICAN NEWS



CUMPLEAÑEROS

MUCHAS FELICIDADES A LOS
SACERDOTES DE NUESTRA
ARQUIDIOCESIS QUE CELEBRAN
SU CUMPLEAÑOS

DEL 22 AL 28 DE FEBRERO

24 DE FEBRERO: PADRE MATÍAS GÓMEZ FRANCO

24 DE FEBRERO: PADRE MATÍAS GARCÍA PRIMITIVO

27 DE FEBRERO: PADRE JOSÉ ANTONIO AMAYA

28 DE FEBRERO: PADRE EDWIN NIETO

28 DE FEBRERO: PADRE FELIX MARIESCURENA

X TWITTER PAPA LEÓN XIV /
@PONTIFEX_ES



Pidamos la gracia de vivir una Cuaresma que haga más atento nuestro oído a Dios y a los más necesitados. Pidamos la fuerza de un ayuno que alcance también a la lengua, para que disminuyan las palabras que hieren y crezca el espacio para la voz de los demás. Y comprometámonos para que nuestras comunidades se conviertan en lugares donde el grito de los que sufren encuentre acogida y la escucha genere caminos de liberación.



ESCUELA E INSTITUTO BILINGÜE MUNDO MAYA

FE - SOLIDARIDAD- CIENCIA

MATRICULA A
TU HIJO HOY!

Barrio Río de Piedras, 9 Calle S.
24 avenida, San Pedro Sula

(+504) 9836 - 3275

LIBRERÍA
SANTA
CLARA

CENTRO COMERCIAL
GALERÍA
1ª Calle, 14-15 Ave.
Bulevar Morazán, San Pedro Sula
2557-1019

CALMOL®
BAJA LA FIEBRE Y CALMA EL DOLOR
Mi HOGAR está LISTO



Inversafe
S. de R.L. de C.V.
Inversiones San Felipe de Jesús

2558-1895
2557-9117

Impresión Offset • Impresión Digital

obardales@inversafehn.com

Todo lo puedo en Cristo que me fortalece

PRIMERA SEMANA DE CUARESMA PRIMERA SEMANA DEL SALTERIO

DOMINGO 22 DE FEBRERO
I DOMINGO DE CUARESMA
PRIMERA SEMANA DE CUARESMA
PRIMERA SEMANA DEL SALTERIO ||
COLOR: MORADO

Gn 2, 7-9; 3, 1-7 Creación y pecado de los nuestros primeros padres.

Sal 50, 3-4. 5-6a. 12-13. 14 y 17 R/ Misericordia, Señor, hemos pecado.

Rom 5, 12-19 El don de Dios supera con mucho al delito.

Mt 4, 1-11 El ayuno y las tentaciones de Jesús.

LUNES 23 DE FEBRERO
I SEMANA DE CUARESMA
FERIAS DEL TIEMPO DE CUARESMA
COLOR: MORADO

Lev 19, 1-2. 11-18 Juzga a tu prójima con justicia.

Sal 18 R/ Tus palabras, Señor, son espíritu y vida.

Mt 25, 31-46 Cuando lo hicieron con el más insignificante de mis hermanos, conmigo lo hicieron.

MARTES 24 DE FEBRERO
I SEMANA DE CUARESMA
MEMORIA OBLIGATORIA: SAN POLICARPO, OBISPO Y MÁRTIR
COLOR: MORADO O ROJO

Is 55, 10-11 Mi palabra hará mi voluntad.

Sal 33, 4-5. 6-7. 16-17. 18-19 R/ El Señor libra al justo de todas sus angustias.

Mt 6, 7-15 Ustedes oren así.

MIÉRCOLES 25 DE FEBRERO
I SEMANA DE CUARESMA
FERIAS DEL TIEMPO DE CUARESMA
COLOR: MORADO

Jon 3, 1-10. Los habitantes de Nínive se arrepintieron de su mala conducta.

Sal 50, 3-4. 12-13. 18-19 R/ A un corazón contrito, Señor, no lo desprecias.

Lc 11, 29-32 A la gente de este tiempo no se le dará otra señal que la del profeta Jonás.

JUEVES 26 DE FEBRERO
FERIAS DEL TIEMPO DE CUARESMA.
COLOR: MORADO

Est 4, 17 No tengo otro defensor más que tú, Señor.

Sal 137, 1-2a. 2bc-3. 7c-8 R/ De todo corazón te damos gracias Señor

Mt 7, 7-12 Todo el que pide recibe.

VIERNES 27 DE FEBRERO
FERIAS DEL TIEMPO DE CUARESMA
COLOR: MORADO

Ez 18, 21-28 ¿Acaso quiero yo la muerte del pecador y no más bien que enmiende su conducta y su vida?

Sal 129 R/ Perdónanos, Señor, y viviremos.

Mt 5, 20-26 Ve primero a reconciliarte con tu hermano.

SÁBADO 28 DE FEBRERO
FERIAS DEL TIEMPO DE CUARESMA
COLOR: MORADO

Dt 26, 16-19 Serás un pueblo consagrado al Señor, tu Dios.

Sal 118 R/ Dichoso el que cumple la voluntad del Señor.

Mt 5, 43-48 Sean perfectos, como su Padre celestial es perfecto

DOMINGO 1 MARZO
II DOMINGO DE CUARESMA
SEGUNDA SEMANA DE CUARESMA
SEGUNDA SEMANA DEL SALTERIO
COLOR: MORADO

Gen 12, 1-4a Vocación de Abrahán, padre del pueblo de Dios.

Sal 32, 4-5. 18-19. 20. 22 R/ Señor, ten misericordia de nosotros.

2 Tim 1, 8b-10 Dios nos llama y nos ilumina.

Mt 17, 1-9 Su rostro resplandecía como el sol.



AGENDA ARQUIDIOCESANA

DOMINGO 22 DE FEBRERO

10:00 a.m. El día 22 de febrero se llevará a cabo la solemne erección canónica de la parroquia Nuestra Señora de los Remedios, ubicada en el Sector Merendón, con sede en la comunidad de Tomalá.

8:00 a.m. Preparación para Misión Juvenil en las 4 zonas arquidiocesanas: Zona San Pablo VI y zona San Pablo, salón Madres Maestras, Instituto San Vicente de Paúl; zona

Subirana, Centro Cívico Municipal, Pimienta Cortés y zona Medalla en la parroquia Medalla Milagrosa.

9:00 a.m. La parroquia Santiago Apóstol de la colonia Luisiana de San Pedro Sula invita a su Gran Bazar Santiagueño. Ven a disfrutar de un día lleno de sorpresas y mucha diversión. Habrá venta de ropa, artículos para el hogar y una variedad de comidas. Se contará además con la animación de la marimba.

COLONIAL SUPERMERCADOS

VIVÍ LA PASIÓN CON COLONIAL

¡COMPRÁ, PARTICIPÁ Y GANÁ FABULOSOS PREMIOS!

CANJEÁ TU BOLETO POR CADA:

400 Puntos Colonial

¡GANÁ PAQUETES AL MUNDIAL

ESTADIAS HOSPITALITY FIFA PAVILION

Houston New York Miami

Y POR CADA 20 BOLETOS CANJEADOS GANÁ CIENTOS DE PREMIOS AL INSTANTE:

Hieleras **Termos** **Parlantes** **Balones** **Bonos de consumo** **Kits de asados**

LTN Sports
by LTN ALIANZA



Recuerda: Polvo eres, y al polvo volverás

Por: Lic. Julio César Aguilar

En la Roma Imperial, cuando las legiones regresaban triunfantes, trayendo tesoros y nuevos esclavos, se tenía la sensación de poseer el universo y la eternidad, sobre todo al observar al general que había realizado tal hazaña, cubierto de un traje indescriptible, tachonado de oro, un "Júpiter" caminando entre mortales.

En el carruaje, tirado por cuatro portentosos caballos el general triunfante, respiraba el poder que le otorgaban el pueblo de Roma, la nobleza y todo el ejército, gracias a su astucia, a su valor y al empeño desarrollado en la empresa a él confiada. Junto a él, en el mismo carruaje, con traje especial, iba un esclavo instruido, que, al ritmo de los tambores, dejaba oír la frase que volvía a aquel mortal a su realidad: "Mortal eres y todo esto pasará cuando la "parca" con su guadaña, siegue tu vida".

Algo así es nuestra vida cuando la salud, el bienestar económico, las relaciones familiares y sociales, nos hacen sentir como generales, entrando en la Roma eterna de nuestro entorno. Sentimos el mundo y el futuro en nuestras manos, que todo se nos ha dado para ser felices por muchos años, casi sin fin, gozando de los mejores frutos de la tierra.

En estos momentos es cuando se necesita de una voz que

nos recuerde lo pasajero que es nuestra existencia y nos haga vivir la realidad de lo que somos, Job nos lo dice así: "Mis días corren más que un correo, y se escapan sin haber probado la felicidad; se deslizan como ligeras canoas. Como águila que se abate sobre la presa" Jb. 9, 25-26.

Sabiamente nuestra santa madre, la Iglesia, nos recuerda con el tiempo de cuaresma, que nuestra vida se agota y podemos desaparecer del mundo de los mortales y llegar al país de la eterna paz, con las manos vacías, donde el despilfarro de esos talentos recibidos, tendrán la paga que les corresponde.

De nosotros depende, que esta cuaresma del 2026 marque un ritmo de triunfo, en el camino hacia "la gran mansión"; para seguir un camino seguro, es preciso oír la voz de nuestro pastor supremo en la tierra: el Papa León XIV, que nos invita en primer lugar a pedir "la gracia de vivir una Cuaresma que haga más atento nuestro oído a Dios y a los más necesitados" y permita "dejarnos instruir hoy por Dios para escuchar como Él".

"Nuestras parroquias, familias, grupos eclesiales y comunidades religiosas están llamados a realizar en Cuaresma un camino compartido, en el que la escucha de la Palabra de Dios, así como del clamor de los pobres y de la tierra, se convierta en forma de vida común", señala el

Santo Padre.

Nos alienta a "abstenernos de utilizar palabras que afectan y lastiman a nuestro prójimo".

"Comprometámonos para que nuestras comunidades se conviertan en lugares donde el grito de los que sufren encuentre acogida y la escucha genere caminos de liberación, haciéndonos más dispuestos y diligentes para contribuir a edificar la civilización del amor", ha escrito.

Ha destacado "la importancia de dar espacio a la Palabra a través de la escucha, ya que la disposición a escuchar es el primer signo con el que se manifiesta el deseo de entrar en relación con el otro".

Sobre el ayuno explicó que "constituye una práctica concreta que dispone a la acogida de la Palabra de Dios" por lo que es importante "mantener despierta el hambre y la sed de justicia, sustrayendo la de la resignación, educarla para que se convierta en oración y responsabilidad hacia el prójimo".

"El ayuno debe incluir también otras formas de privación destinadas a hacernos adquirir un estilo de vida más sobrio, ya que sólo la austeridad hace fuerte y auténtica la vida cristiana", agregó. En esta Cuaresma hemos de "desarmar el lenguaje, renunciando a las palabras hirientes, al juicio inmediato, a hablar mal de quienes están ausentes y no pueden defenderse, a las calumnias".

LA META
REPUESTOS

Oficina Principal
Comayagüela:
5ª Ave. entre 13 y 14 Calle,
costado oeste Banadesa

Sucursal #1
Tegucigalpa:
Boulevard Morazan, Las Palomas,
San Carlos contiguo a PolloLandia

Sucursal #2
San Pedro Sula:
4ª Ave. 12 Calle, S.O.
Barrio Paz Barahona, SPS.

+504 2283-6750

info@lametahn.com

www.lametahn.com

L-V: 8:00 am - 5:00 pm
S: 8:00 am - 12:00 pm

Logos de marcas de repuestos: LUCAS, VAG, AUDI, SEBURY, MOTUL, Stryker.

Somos #1

En la mente
y el corazón de
los Hondureños



De generación en generación

arroz Progreso®

SIEMPRE
Te acompaña

arrozprogreso.baprosa.com

Arroz Progreso 2544-0070



1989-2022

**LA MEJOR HAMBURGUESA
DE A COSTA NORTE**

Deleitamos a los hondureños durante 33 años

Americanos
Autoparts
Tu solución en repuestos automotrices



¡Garantía en tus repuestos!

AGENCIA AGACIAS
CEL: 9800-2584

AGENCIA PRINCIPAL
CEL: 3199-0192

AGENCIA TEGUCIGALPA
CEL: 3221-8259

AGENCIA SANTA ROSA DE COPÁN
CEL: 3177-8571

Síguenos en

www.americanosautoparts.com

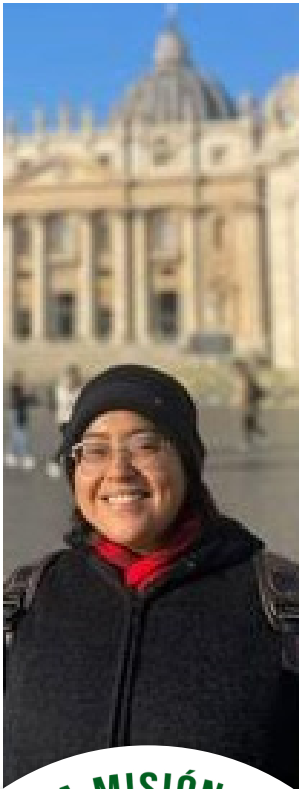
La aventura de ser Iglesia en el mundo

Por: Sarahí Villeda
Orden de las Virgenes
Consagradas

Donde están los laicos, allí está la Iglesia." Esta frase, que el Papa Francisco ha recordado con frecuencia, encierra una verdad profunda y liberadora: la Iglesia no se queda encerrada entre muros de piedra. Si donde están los laicos está la Iglesia, entonces ella camina por las calles, entra en las oficinas, se sienta en los autobuses, comparte las mesas y se despierta cada lunes contigo para afrontar la rutina de una semana con muchos distractores y estrés.

A veces, cuando pensamos en la Iglesia, nos vienen a la mente imágenes de templos imponentes, de sacerdotes, de comunidades religiosas, pero la Iglesia es mucho más. La Iglesia eres tú cuando llegas puntual a tu trabajo y lo haces con honradez, y con mucho esmero. La Iglesia eres tú cuando, a pesar del cansancio, escuchas a quien necesita desahogarse. La Iglesia está presente allí donde un laico intenta vivir el Evangelio en el lugar donde comparte su existencia. Ser laico no es un "carga"

menor dentro de la comunidad cristiana. Es una vocación tan alta y exigente como cualquier otra. Es la llamada de Dios a santificarse sin salir del mundo. Es ser "levadura" (Mt. 13,33), esa pequeña porción que desaparece dentro de la masa, pero cuya única misión es hacerla crecer desde dentro. Entonces los espacios donde se desenvuelve el laico es un lugar de misericordia, cada aula en espacio de verdad. Pensemos en figuras como el italiano Giuseppe Moscati, médico laico del siglo XX, que entendió su consulta como un lugar de



santidad. Para él, atender a los enfermos no era solo un trabajo; era su manera de ser Iglesia, de hacer presente a Cristo entre los que sufren. No necesitaba un púlpito para predicar: su vida entregada a los pacientes, su ciencia puesta al servicio de los más pobres, fueron su mejor homilía. Moscati vivió convencido de que su vocación laica lo llamaba a ser santo exactamente donde estaba: entre enfermos, estudiantes y co-

legas. Como él, millones de laicos anónimos santifican el mundo cada día desde sus ocupaciones diarias.

Puede que, como laico, sientas que tu papel es pequeño, que no tienes la autoridad de un obispo ni la formación de un teólogo. Pero piensa esto: ¿Quién puede hablarle a un adolescente de la fe mejor que sus propios padres? ¿Quién puede transformar las leyes injustas mejor que un político con corazón cristiano? ¿Quién puede humanizar una empresa mejor que un empresario que busca el bien común?

Eres importante precisamente porque estás donde los sacerdotes no pueden estar. Eres la mano tendida de la Iglesia en medio del sufrimiento del mundo. Eres la voz que denuncia la injusticia en los patronatos de tu comunidad. Eres el abrazo que consuela en el hospital.

Y si tú faltas, la Iglesia falta allí. Tu ausencia deja un vacío que nadie más puede llenar, porque tú eres el rostro de Cristo en tu ambiente concreto.

Hoy, la Iglesia te invita a despertar, no te pide que seas un cristiano solo cuando estás dentro del templo. Te pide que seas un misionero en la cotidianidad. Que te atrevas a vivir con coherencia. Que en un mundo que grita, tú hables con respeto. Que en un mundo que descarta, tú acogas. Que en un mundo que miente, tú digas la verdad. No importa si eres barrendero, médico, ama de casa o estudiante. Tu vida, si la vives con amor, es la prueba viviente de que Dios sigue caminando por nuestras calles. Porque donde están los laicos, allí está la Iglesia. Y eso significa que la Iglesia está, ahora mismo, contigo.

OFERTA ACADÉMICA 2026
Contamos con nuevos programas, tecnología actualizada y un enfoque integral, preparando a cada estudiante para destacar en un mundo de constante cambio
REGISTRATE AHORA

Bachillerato en Ciencias y Humanidades

- Diplomado en Diseño Gráfico e informática
- Diplomado en Contabilidad

Más información:
☎ 2557- 7052/9868-82509
✉ sunvalleyschool10@gmail.com
📍 Col. Ideal, 6 calle, 13 y 14 Ave San Pedro Sula

¡MATRÍCULA ABIERTA PERIODO 2026!
Clases de Inglés y computación en todos los niveles.

OFERTA ACADÉMICA:

- NIVEL PRE-BÁSICA
- NIVEL BÁSICA
- NIVEL AVANZADA
- NIVEL PROFESIONAL

Horario de Atención
8:00 AM a 12:00 PM
2:00 PM a 5:00 PM

Instituto
San Juan Bosco
Nuestros números de teléfono:
9548-9254
2552-6104
Col. Ideal, 14 ave. entre 5 y 6 calles, N.E. San Pedro Sula, Cortés.
Nuestra ubicación

¡MATRÍCULA ABIERTA! 2026

NIVELES Y CARRERAS DISPONIBLES

- PREBÁSICA
- BÁSICA (1ERO A 9NO GRADO)
- MEDIA
 - BACHILLERATO EN CIENCIAS Y HUMANIDADES.
 - BACHILLERATO EN CIENCIAS Y HUMANIDADES CON DIPLOMADO EN DISEÑO GRÁFICO.
 - BACHILLERATO TÉCNICO PROFESIONAL EN INFORMÁTICA.
 - BACHILLERATO TÉCNICO PROFESIONAL EN DELINEACIÓN INDUSTRIAL.
 - BACHILLERATO TÉCNICO PROFESIONAL EN DISEÑO GRÁFICO.

MÁS INFORMACIÓN
☎ 9922-4219
📍 Blvd. del Norte, Zona Palenque, frente a hielera Pingüino, San Pedro Sula, Cortés.

Horario de Atención
Lunes a viernes 8:00am a 2:30pm
Sábado 8:00am a 12:00pm

Monseñor Miguel: "Que la cuaresma sea un tiempo de oración profunda"

EN SU HOMILÍA DE MIÉRCOLES DE CENIZA.



El 18 de febrero inició el tiempo de Cuaresma con el Miércoles de Ceniza, todas las parroquias de nuestra Arquidiócesis recibieron a los fieles que llegaron en diferentes horarios para recibir la ceniza que es símbolo de penitencia.

Nuestro arzobispo Miguel Lenihan ofició la eucaristía a las 6:00 p.m., en la catedral Metropolitana San Pedro Apóstol, los hermanos escucharon atentamente su homilía para el inicio de este tiempo que es un don de Dios.

Monseñor Miguel, en su mensaje, dijo: "Hoy, a lo largo y a lo ancho del mundo son millones los que reciben la ceniza, este es un día muy hermoso para la Iglesia porque iniciamos el camino cuaresmal, el camino de penitencia, conversión y oración. Cada uno de ustedes ha venido con este fervor cristiano queriendo también iniciar este tiempo con pie derecho y

entrar de lleno en este tiempo de gracia, oración y comprensión. En primer lugar, reconocemos que la cuaresma es un tiempo bíblico, Cristo fue el primero que la vivió. Cristo nos invita a acompañarlo en el desierto, a entrar en este camino espiritual dedicando estos 40 días a la preparación de la Pascua y que no perdamos de vista cuál es el sentido de la cuaresma que nos prepara para la gran fiesta de la Pascua, la pasión, muerte y resurrección de Jesús."

También añadió, "Como siempre la Iglesia, como un gran maestra, cada año nos da el mismo programa de vida, el mismo mensaje de oración, ayuno y limosna, invitamos a todos para que pasemos mucho tiempo en oración que es un diálogo con Jesús. Redoblemos los esfuerzos para orar constantemente de manera individual, familiar y comunitaria, que esta cuaresma sea un

tiempo de oración profunda, de ayuno solidario, que podamos compartir con los pobres, un tiempo de conversión, de empezar de nuevo y ser mejores hijos, esposos y cristianos, tener este deseo para mejorar y convertirnos de corazón".

El arzobispo recordó el mensaje de Cuaresma del Papa León XIV que nos llama a escuchar la voz de Dios, la de nuestros hermanos, el grito de los pobres, escuchar el evangelio y a la Iglesia. "Que este tiempo sea para escuchar, que sea un tiempo sincero, vivamos la cuaresma con el corazón, con mucho amor, vivámosla dejándonos iluminar por la Palabra que es luz para nuestros sentidos".

Monseñor Miguel bendijo la ceniza para luego realizar la imposición en la frente de cada uno de los fieles que asistió a esta eucaristía. Al finalizar, todos los presentes recibieron la bendición de su Pastor.



**5 minutos son suficientes
para verte y sentirte
más joven.**



*** Cubre las canas devolviéndole el color natural a tu cabello.**

*** Se PONE EN EL CABELLO Y SE DEJA ACTUAR por 5 minutos; después se ducha y ya está rejuvenecido el cabello**

*** Efectivo, rendidor y libre de amoníaco.**

*** Disponible en 5 tonos diferentes:**



Distribuidor autorizado de Bigen:

QUIMIFAR

Pensamos en tu salud, pensamos en ti.

Síguenos:



Laboratorios Quimifar S.A. de C.V.



@quimifar



+504 3179 8634



ventas@quimifar.hn

quimifar.hn



Café Teológico, presentan libros sobre el crecimiento en la fe



“Madurando como persona, caminando hacia la Pascua” fue el tema que abordó el padre Fernando Ibáñez en su esperado Café Teológico del viernes 20 de febrero, actividad que, una vez al mes, se realiza en las instalaciones de la biblioteca arquidiocesana San Juan XXIII, ubicada en el centro de Capacitación San Pedro.

Fieles de la parroquia Buen Pastor y laicos comprometidos de otras parroquias y comunidades asisten en horas de la tarde para escuchar con atención las enseñanzas del padre Fernando. En esta ocasión, el presbítero presentó libros y obras completas de diferentes autores de varios países que tienen en común ese diálogo de crecimiento personal, del camino hacia la Pascua, que les puede venir bien a los catecúmenos que se preparan para recibir el bautis-



mo y para todos como llamada al crecimiento. “Todos los libros que he presentado van en esa línea, son libros de diálogo con el objetivo de crecer en la fe”. El padre Fernando realizó algunas lecturas de las obras, manifestando que estas son parte de los libros de la biblioteca. Entre los libros se presentaron: Lanza de Vasto, El Arca tenía por Vela una Viña, Sé Amigo de ti mismo de José Vicente Bonet, Plenamente humano, plenamente vivo de John Powell sj; Serendipit, Caminos Sapienciales de Oriente de Juan Masía, Umbral

de la Vida Interior, Lanza de Vasto entre otros.

Fue una amena tarde alegre, fraterna y formativa para todos los presentes, que al final conversaron con el padre sobre el tema y sobre las próximas reuniones.

Café Teológico

Se da una vez al mes en horarios de 2:00 p.m. a 4:00 p.m. en la biblioteca arquidiocesana San Juan XXIII, ubicada en el centro de Capacitación San Pedro, que está abierta permanentemente por la tarde.

A BENEFICIO DE LAS VOCACIONES SACERDOTALES EN LA ARQUIDIOCESIS DE SAN PEDRO SULA

DESAYUNO Cuaresmal

Invitado especial: **S. E. Monseñor Simón Bolívar**
Nuncio Apostólico en Honduras

LUGAR: EXPOCENTRO
FECHA: 14 DE MARZO
HORA: 7:30 AM INICIANDO CON EL DESAYUNO

“CORAZONES ARDIENTES, LLAMADOS A ANUNCIAR LA ALEGRÍA DEL EVANGELIO”

OFRENDA: 600 LPS

“Ay de mí si no evangelizo” (1 Cor. 9,16)

¡MUY PRONTO! MATRÍCULA EXTRAORDINARIA

19 al 31 de Enero

- Lunes a viernes 9:00 a.m. - 3:30 p.m.
- Sábado 9:00 a.m. - 2:00 p.m.

Más Información: 9557-0304/9624-1912

3P **itee**

En Pacasa crecemos contigo

Pacasa te acompaña en cada etapa del aprendizaje, desde el primer día de clases hasta convertirte en un gran empresario o profesional.

PRESENTA TU LISTA ESCOLAR

Y OBTÉN HASTA UN 50% DE DESCUENTO

APLICA PARA TODAS LAS LISTAS ESCOLARES.

También participarás en sorteos de fabulosos premios llenando el cupón de tu lista escolar.

VIERNES 4:30 PM

SANTA MISIÓN 2026

CORAZONES ARDIENTES ANUNCIANDO LA ESPERANZA

ARQUIDIOCESIS DE SAN PEDRO SULA

PROGRAMA

PROGRAMA EN VIVO

NUESTROS PATROCINADORES

RADIOCENTRO

Raia

RADIO LUZ SIGUE INNOVANDO

Ahora puedes escucharnos en nuestra página web

RADIOLUZH.N.COM

INFORMATE CON:

Noticias arquidiocesanas | El boletín informativo “El Buen Amigo”
Notas comerciales | Iglesia universal | Agenda y mucho más.

25 ANIVERSARIO

ILUMINANDO TU VIDA

5 Laptop **5** Impresoras **20** Kits de mochilas equipadas

VIVO **QUEST** **EXECUTIVE** **Ensueño** **KORES** **Crayola**

ZEBRA **Magistral** **FinPrint** **100** **EDISON** **Vinyl**

www.pacasa.hn

El Papa: No quedarnos entre las cenizas del mundo, sino convertirnos y reconstruir

“Reconocer nuestros pecados para convertirnos es ya una premonición y un testimonio de resurrección: significa no permanecer entre las cenizas, sino levantarnos y reconstruir. Entonces, el Triduo Pascual, que celebraremos en la culminación del camino cuaresmal, revelará toda su belleza y significado”.

Para el Papa León XIV, esto es lo que la historia y la conciencia de los cristianos nos exigen: llamar a la muerte por su nombre, llevar sus huellas como cenizas, pero dar testimonio de la resurrección. León enfatizó esto en la homilía de su primera Misa con el rito de la Ceniza como Papa, esta tarde, 18 de febrero, en la Basílica de Santa Sabina, en la colina del Aventino en Roma.



pueblos, las cenizas de ecosistemas enteros y la armonía entre los pueblos, las cenizas del pensamiento crítico y la sabiduría local ancestral, las cenizas de ese sentido de lo sagrado que habita en cada criatura”.

El inicio en San Anselmo y la procesión

La Liturgia Estacional se inauguró en la Iglesia de San Anselmo, en el Aventino, con la oración de León XIV: «Acompaña con tu benevolencia, Padre misericordioso, los primeros pasos de nuestro camino penitencial, para que la observancia externa vaya acompañada de una profunda renovación del espíritu». A continuación, tuvo lugar la procesión penitencial hacia la Basílica de Santa Sabina, acompañada por las Letanías de los Santos. Cruzaron el umbral los monjes benedictinos de San Anselmo, los Padres Dominicos de Santa Sabina,

obispos y cardenales, junto con los fieles.

El pueblo de Dios reconoce sus pecados

En su homilía, basándose en la Primera Lectura y en la llamada del profeta Joel: «Reúnan al pueblo, convoquen una asamblea solemne», el Papa recordó que incluso hoy, la Cuaresma «es un tiempo poderoso de comunidad».

“Sabemos lo difícil que es cada vez más reunir a la gente y sentirse pueblo, sin caer en el nacionalismo y la agresividad. En comunión, donde cada uno encuentra su lugar. De hecho, aquí se está formando un pueblo que reconoce sus propios pecados, es decir, que el mal no proviene de supuestos enemigos, sino que ha tocado corazones, está en la propia vida y debe afrontarse con una valiente asunción de responsabilidad”.

Leer la nota completa

2025

Flores School

MATRICULA ABIERTA

Preescolar

Primaria

Secundaria

- ✓ Sistema 100% Bilingüe
- ✓ 37 años de labor educativa
- ✓ Certificación Diseño Adobe
- ✓ Talleres Robótica, drones 3D

Horario de atención:

Lunes a viernes de 7:00 am a 3:00 pm

Sábados de 8:00 am a 12:00 m.

2557-9814 / 9645-0124

9436-3997

Col. Villa Florencia, 20

calle 7 y 8 avenida.

TODO LO PUEDO EN CRISTO QUE ME FORTALECE.

FILIPENSES 4:13



TELÉFONO: 2552-5591

1 CALLE 11 Y 12 AVE. BULEVAR MORAZÁN

ARROZ SAN MIGUEL

El arroz que crece para darte más!

Ramos consultores

3100-2536

3299-0185

3160-1290

15 calle 5 y 6 avenida N.E.

No. 508 a cuadra y media de la Ave. San José

Auditoría, Asesoría Legal y Outsourcing Contable

admin@ramosconsultoreshn.com

MEJORA TU APRENDIZAJE

IPSA

L. 719

SILLA KINDER PVC

I-ST175-040-PXTP

TABLA DE MEDIDAS

General: 41 X 44 X 40-70 cm

L. 539

SILLA KINDER PVC

I-ST175-001-PXTP

TABLA DE MEDIDAS

General: 37 X 42 X 35-65.5 cm

L. 309

SILLA KINDER PVC

I-ST175-035-PXTP

TABLA DE MEDIDAS

General: 31 X 34 X 26-51 cm

IpsaHonduras

@ipsahn

www.ipsa.hn

9441-8404

Industrias Panavisión S.A.

SPS PRINCIPAL

2527-4772

SPS SUCURSAL

2527-4778

TGA SUCURSAL SUYAPA

2241-4772

TGA SUCURSAL CRIOLLA

2241-4792

LA CEIBA

2418-0500

COMAYAGUA

2723-0500

útiles de honduras

Los útiles más útiles

Sde RL

Todo lo puedo en Cristo que me fortalece

Filipenses 4, 13