

EL BUEN AMIGO

DOMINGO | 15 DE FEBRERO DE 2026

| ARQUIDIÓCESIS DE SAN PEDRO SULA |

RADIOLUZHN.COM |



| EDICIÓN DIGITAL NO. 2384

Arquidiócesis de San Pedro Sula ordenará un sacerdote y tres nuevos diáconos

El próximo sábado 21 de febrero a las 9:00 a.m. en la catedral Metropolitana San Pedro Apóstol, será

ordenado presbítero el diácono Marcos Valladares y serán ordenados diáconos, los seminaristas: Eduardo Fernández Quinteros,

Lorber Martín Aquino y Eduardo Antonio Carranza Aguilera.

Como Arquidiócesis de San Pedro Sula nos unimos al júbilo y gra-

titud, de sus padres, familiares, amigos y comunidades que los han acompañado con su oración y amistad en este proceso.



Marcos Israel Valladares Montoya será ordenado sacerdote:

Marcos Israel Valladares Montoya nació el 25 de octubre de 1993 en Esquipulas del Norte, municipio de Olancho. Es hijo de Carlos Israel Valladares Valladares y Reina Isabel Montoya Martínez. Es el quinto de seis hermanos. Culminó sus estudios primarios en la escuela: "Policarpo Paz García"

y sus estudios secundarios en el Instituto San Vicente de Paúl.

En el año 2014 ingresa al Seminario Mayor Nuestra Señora de Suapaya, como hijo vocacionado de la parroquia La Natividad de Nuestro Señor Jesucristo, La Ceiba, Atlántida., donde culmina sus estudios como Licenciado en Filosofía y Licenciado en Teología. Egresando en el año 2023.

Actualmente realiza su experiencia de Bienio Pastoral en la parroquia San Pedro Apóstol, Catedral de San Pedro Sula; acompañado por el P. Glenis Mejía y el P. Juan Aguiar.

Marcos ¿Cómo ha vivido esta experiencia de la diaconía?

R/ Primero, la he vivido como un regalo maravilloso de Dios para la Iglesia y para mi vida, porque el diaconado no solo consiste en el aspecto pastoral, sino en el comienzo de una entrega generosa donde uno es interrogado por el mismo Jesucristo en la persona de nuestro arzobispo.

Segundo, la he vivido como un don maravilloso donde cada gesto, cada mirada, cada acción, se complementa en la persona de Jesucristo a través del servicio del altar, de los pobres y necesitados. Dicha experiencia me ha hecho ver a profundidad el verdadero significado del sacerdocio, es decir, ver el verdadero rostro de Cristo en el próximo, en el hermano.

Primera Misa

La primera eucaristía la oficiará el domingo 22 de febrero en la Catedral Metropolitana San Pedro, Apóstol., a las 11:00 a.m.

SERÁN ORDENADOS DIÁCONOS:



Eduardo Fernández Quinteros

Nació el 24 de mayo de 1995 en Chamelecón, San Pedro Sula. Es hijo de Walberto Fernández Teruel y Alejandrina Quinteros, es el quinto de seis hermanos. Es hijo vocacional de la parroquia Santísima Trinidad de Chamelecón.

Inició sus estudios primarios en la Escuela Roberto Larios Silva y los secundarios en el colegio Modesto Rodas Alvarado, se graduó del colegio José Trinidad Reyes como perito mercantil y contador público.

Inicia su proceso de acompañamiento vocacional en el seminario menor en los años 2015 y 2016. Ingresó en el seminario Mayor el 2017. Culmina su formación inicial y estudios académicos en las licenciaturas de Filosofía y Teología el año 2024.

Actualmente realiza su experiencia de Bienio pastoral en la parroquia Nuestra Señora de la Visitación de Dos Caminos, acompañado de los sacerdotes: Natael Perdomo y Marvin Guerra.

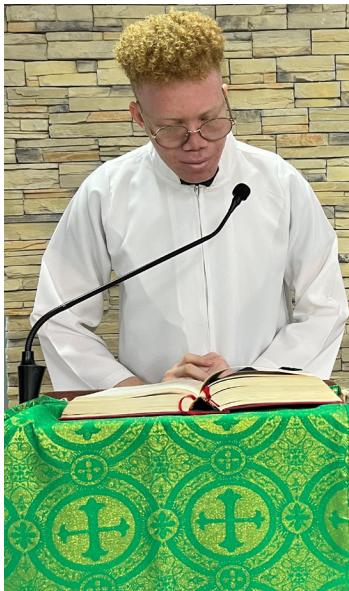
EDUARDO: ¿Cómo se siente después de la preparación del retiro y previo a la ordenación diaconal?

R/ Este tiempo de ejercicios espirituales ignacianos fue un mes de gracia, de encuentro profundo con el Señor donde he reafirmado y rectificado mi llamado, mi vocación. Me siento muy entusiasmado y alegre sabiendo que el Señor con su gracia me ha elegido, me ha llamado para estar cerca de él y también transmitirlo de alguna manera a mis hermanos, al pueblo de Dios y poder servirles y ser un servidor más entre ellos.

Alejandrina Quinteros (mamá). ¿Cuál es su sentir en este momento en que su hijo va a ser ordenado diácono?

R/ Para una madre cuando un hijo se va a ordenar de diácono es la victoria más linda y preciosa. No puedo expresar con palabras lo maravilloso que es, me siento llena de la misericordia de Dios porque tener un hijo como diácono significa que Dios lo consagró para él, cada día pongo a mi hijo en mis oraciones pidiéndole que no lo aparte de sus manos, que lo guíe cada día. Nosotros como familia lo tenemos en nuestras oraciones. Le doy gracias a mi Dios por consagrar a mi hijo, por ese llamado a la santidad que Dios le ha hecho con este ministerio del diaconado y pronto lo va a consagrar como sacerdote.

Sigue en la página 2



Lorber Martín Aquino

Nació el 28 de diciembre en el año de 1997 en Iriona, del departamento de Colón. Es hijo de Maribel Sambula y Cástulo Aquino. Es el tercero de cinco hermanos.

En el 2016 realizó sus estudios de bachiller en administración de empresas, en el INTAE de San Pedro Sula. En el 2017 ingresó al Seminario Mayor Nuestra Señora de Suyapa en Tegucigalpa, al año propedéutico.

El 2020 culminó sus estudios filosóficos, siendo así licenciado en filosofía con énfasis en ciencias religiosas. En el año 2024 culminó sus estudios en teología, adqui-

riendo así el grado de licenciado en teología en el Seminario Mayor Nuestra Señora de Suyapa. En el 2025 realizó su experiencia pastoral en la parroquia San Juan Bautista de Rio Lindo, acompañado por el P. Héctor Banegas. Es hijo vocacionado de la parroquia la Resurrección del Señor, y de la parroquia Nuestro Señor de las Misericordias.

LORBER: ¿Cómo se siente después de la preparación del retiro y previo a la ordenación diaconal?

R/ Después de finalizar los ejercicios espirituales me siento profundamente agradecido con Dios por esta oportunidad, por esta gran gracia, me he encontrado conmigo mismo y con el Señor que no se cansa de llamar e invitar a su seguimiento, me siento renovado, cargado, con fuerzas para responder de cara al altar al Señor y a su invitación.

Maribel Sambula: (mamá) ¿Cuál es su sentir en este momento en que su hijo va a ser ordenado diácono?

R/ Me siento muy contenta por este gran paso, a la vez preocupada por el compromiso que lleva consigo el ministerio que va a adquirir. Encomiendo a mi hijo en las manos del Señor porque es él quien ha comenzado este proyecto. Como madre me siento comprometida de encenderle día a días al Señor el servicio de mi hijo.



Eduardo Antonio Carranza Aguilera

Nació el 01 de diciembre de 1994 en Tela Atlántida. Es hijo de Santos Abraham Carranza y Alejandrina Aguilera, es el mayor de cinco hermanos. En el año 2011 concluyó su educación media en el instituto Juan Antonio Pineda, egresando como Perito Mercantil y Contador Público. Inició su discernimiento vocacional en el año 2013 y en enero de 2015 ingresa al propedéutico de los Misioneros Claretianos en Managua Nicaragua con quienes se formó hasta el tercer año de Teología, luego se incorpora a la Arquidiócesis de San Pedro Sula.

Su formación académica: es Técnico superior en Humanidades y Filosofía, en la Universidad Centroamericana UCA-Managua; Licenciado en Filosofía y licenciado en Teología en la Universidad Centroamericana UCA-El Salvador; Bachiller en Teología por la Universidad Pontificia de Comillas en Madrid España. Actualmente realiza su experiencia de Bienio Pastoral en el Seminario

Menor Santiago Apóstol, acompañado por el padre Osman Carvajal.

EDUARDO: ¿Cómo se siente después de la preparación del retiro y previo a la ordenación diaconal?

R/Después de la preparación del retiro, un tiempo de profundización para agradecer el don de la vocación, he vuelto con el corazón dispuesto, sobre todo sintiéndome querido y abrazado por el Señor que me llama a una vocación particular para servir en su Iglesia, también agradecido con los que me han acompañado en este proceso, personas concretas formadoras, mi familia, comunidades en las que he tenido experiencia de crecimiento y que ahora todos juntos nos preparamos para celebrar este acontecimiento eclesial, la ordenación no es una realidad meramente personal, es una situación comunitaria, es el Señor que reparte sus dones a su Iglesia a través de una vocación para servir. Aquí estoy contento y sobre todo confiado a la gracia de Dios y a las oraciones del pueblo para seguir siendo fiel y que el Señor vaya haciendo su obra en mí.

Alejandrina Aguilera (mamá)

¿Cuál es su sentir en este momento en que su hijo va a ser ordenado diácono?

R/Yo estoy contenta y agradecida por la bendición que Dios nos ha dado, una vocación en la familia. Pido al Señor que siga bendiciendo e iluminando a mi hijo y que su gracia lo acompañe siempre. Como madre estoy feliz y orgullosa de saber que mi hijo pronto va a ser ordenado diácono y luego sacerdote.

Cuaresma tiempo de ayuno, oración y caridad



El miércoles 18 de febrero, da inicio la Cuaresma con la imposición de la Ceniza. Todas las parroquias de nuestra Arquidiócesis este día tendrán eucaristías en diferentes horarios.

En su programa "Apacienta mis Ovejas" del viernes 13 de febrero, nuestro arzobispo Miguel Lenihan dijo que la Cuaresma tiene tres pilares que son el ayuno, la oración y la caridad. Recorrió que Jesús fue el primero en vivir la cuaresma, "Cristo

pasó cuarenta días en el desierto, orando y ayunando. Después de cuarenta días él se sintió débil físicamente pero fuerte espiritualmente, fruto del ayuno, él tenía esta fuerza espiritual para no caer en la tentación sino para luchar contra satanás en el desierto".

Monseñor Miguel comentó que con la Cuaresma inicia un tiempo de conversión en el que debemos redoblar nuestros esfuerzos en los aspectos de nuestra vida

cristiana, por ejemplo dedicarnos más en la pastoral social, el profeta Isaías dice "dar comer a los hambrientos, dar techo a los que no lo tienen, dar agua a los sedientos, vestir a los que no tienen vestidos".

La Cuaresma es un tiempo para acercarnos más a Cristo. Que esta Cuaresma sea un tiempo de oración personal, familiar y comunitaria.

HORARIOS DE MISAS



La parroquia Nuestra Señora de Lourdes celebró su fiesta patronal



Monseñor Miguel Lenihan ofició la eucaristía en la fiesta patronal de la parroquia Nuestra Señora de Lourdes del municipio de Choloma. Concelebraron el párroco Adonis Sáenz, Fray Heraldo Brock, Fray Cristóbal Méndez y los presbíteros Walter Giraldo, Miguel Pérez, José Ramón Gámez y el decano de la zona Medalla, padre Delio Aceituno. Los fieles de las comunidades de esta parroquia llegaron desde temprano para celebrar con fe a nuestra Madre Santísima, la Virgen de Lourdes, que es también la patrona de los enfermos, por lo que en esta misa se conmemoró la Jornada Mundial de los Enfermos.

En su homilía, monseñor Miguel expresó: "Este día celebramos la Jornada Mundial de los Enfermos; oramos por todos los que sufren en su cuerpo y en su espíritu. Dios es el médico por excelencia, y la Virgen de Lourdes la enfermera que acompaña constantemente a los enfermos con el poder de Cristo. La Virgen de Lourdes es el refugio de los pecadores y de los enfermos. Hoy en el santuario de Lourdes en Francia, hay miles de pere-



grinos y nosotros nos unimos a ellos. Nuestra parroquia de Lourdes puede convertirse en santuario mariano; aquí también podemos experimentar la fe en Jesús y en María, la esperanza y el amor de Dios." Al terminar su homilía, los sacerdotes presentes realizaron la unción de los enfermos con los santos óleos. Antes de culminar la misa, el párroco, Adonis Sáenz, agradeció al Señor por los 14 años de episcopado que le concede

celebrar a nuestro arzobispo Miguel Lenihan. También recordó que la parroquia fue erigida en 1958: "Hoy celebramos 68 años de camino de fe y de devoción a nuestra Madre del Cielo. Damos gracias a Dios por todos ustedes, hermanos peregrinos, que han venido en toda esta jornada en la que han participado hermanos de todos los sectores y de otras parroquias, así también como nuestras autoridades municipales."

EL BUEN AMIGO

Coordinador y edición
Padre Luis Estevez

INDICADOR

Redacción:
Lic. Mirtza Rivera
Lic. Jessica López
Diagramación y diseño
Gustavo Dubón

C E C O D I
CENTRO DE COMUNICACIONES
DE LA DIÓCESIS DE SAN PEDRO SULA
cecodisp@gmail.com
9669-0432

Dra. María Tábara Alvarado

ESESPALISTA EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
ULTRASONIDO

HORARIO

LUNES A VIERNES: 8:00 am - 3:00 pm
SÁBADOS: 8:00 am - 12:00 m

CITAS

2552-7915 | 2552-0794
9751-1100

CONTACTO

dratabora@yahoo.com

Centro Médico Galenos
10 Ave. 11 Cl. N.O. Barrio Los Andes.



RIVERA FIALLOS
Logistics Group

SOMOS AGENTES ADUANEROS Y DE CARGA INTERNACIONAL

PARA MÁS INFORMACIÓN

www.riverafiallos.com | info@riverafiallos.com

2544-0033 | 2544-0203 | 2553-1117



**FERRETERÍA
ALFESA**

"Líderes en material de construcción"



Col. Buenos Aires,
Carretera a Puerto Cortés,
9446-2233



Frente al Seguro Social,
Boulevard del Norte
ventas@alfesahn.com

LOSUSA

Lotificadora Sula
S.A de C.V.
La mas alta Plusvalía
3ra. Avenida, 7 Calle N.O.
Tel: 2552-9141



DISPENSARIO MEDICO

FAMILIAR

PARROQUIA SAN PEDRO APOSTOL

NECESITA:

MEDICO PEDIATRA Y GINECOLOGA

Llamanos para ampliar información

31712376



J M C
JM CONSTRUCTORES

jmcres@hotmail.com

Talleres para visitadores

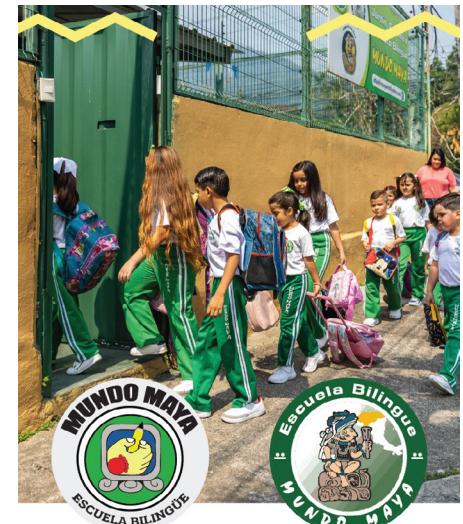
El primer taller para visitadores, camino a la Santa Misión 2026 "Corazones Ardientes Anunciando la Esperanza", fue impartido los días 7 y 8 de febrero en las 4 zonas de la Arquidiócesis.

Manfredo Fajardo de la Comisión Arquidiocesana de Misiones, expresó: "Hemos iniciado con el primer taller para animadores nuevos de comunidades cristianas; está dirigido a todas aquellas personas que estarán al frente de las comunidades que se formen después del tiempo de siembra de la misión".

Este primer taller se impartió el 7 de febrero en la Zona Medalla, en la parroquia Medalla Milagrosa del sector López. La Zona Subirana se reunió en la comunidad Santa Anita de la parroquia San Ramón Nonato de Villanueva Cortés. El taller de la zona San Pablo se realizó en la parroquia San Francisco de Asís. En la parroquia Nuestra Señora de Guadalupe de San Pedro Sula, se congregó la Zona San Pablo VI.

Manfredo explicó que ahora sigue replicar este primer taller en todas las parroquias.

El segundo taller será impartido el 7 de marzo en la zona Medalla y Subirana y el 8 de marzo en la zona San Pablo y San Pablo VI.



ESCUELA E INSTITUTO BILINGÜE MUNDO MAYA

FE - SOLIDARIDAD- CIENCIA

MATRICULA A
TU HIJO HOY!

Barrio Río de Piedras, 9 Calle S.
24 avenida, San Pedro Sula

(+504) 9836 - 3275

CENTRO COMERCIAL
GALERÍA
LIBRERÍA
SANTA CLARA
1^a Calle, 14-15 Ave.
Bulevar Morazán, San Pedro Sula
2557-1019



MUCHAS FELICIDADES A LOS
SACERDOTES DE NUESTRA
ARQUIDIÓCESIS QUE CELEBRAN
SU CUMPLEAÑOS

DEL 08 AL 15 DE FEBRERO

16 DE FEBRERO: FRAY JOSÉ RICARDO
VILLALTA USEDÁ

Ahora puedes escucharnos
en nuestra página web

RADIOLUZHN.COM



X TWITTER PAPA LEÓN XIV /
@PONTIFEX_ES



Orar con las Escrituras abre la puerta a una relación íntima con Dios, que a través de estos escritos sagrados nos invita a conversar con Él. Los animo a leer y contemplar diariamente la palabra inspirada de Dios. ¡Que la Palabra de Dios alimente nuestros corazones y mentes y nos conduzca a la plenitud de la vida!



Masasuave®
SUPER EXTRA SUAVE
INVERSAFE S. de R.L. de C.V.
Inversiones San Felipe de Jesús
2558-1895
2557-9117

Impresión Offset • Impresión Digital

obardales@inversafehn.com

Todo lo puedo en Cristo que me fortalece

LITURGIA SEXTA SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO SEXTA SEMANA DEL SALTERIO

DOMINGO 15 DE FEBRERO
VI SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
CUARTA SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
SEGUNDA SEMANA DEL SALTERIO
COLOR: VERDE

Sir 15, 16-21 Dios no ha dado a nadie permiso de pecar.

Sal 118 R/ Dichoso el que cumple la voluntad del Señor.

1Cor 2, 6-10 Predicamos una sabiduría misteriosa prevista por Dios antes de los siglos, para conducirnos a la gloria.

Mt 5, 17-37 Han oido lo que se dijo a los antiguos, pero yo les digo...

LUNES 16 DE FEBRERO
VI SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
FERIAS DEL TIEMPO ORDINARIO
COLOR: VERDE

St 1, 1-11 Las pruebas de su fe les darán fortaleza, para que su vida sea íntegra e irreprochable.

Sal 118 R/ Danos tu misericordia, Señor, y tendremos vida.

Mc 8, 11-13 ¿Por qué esta gente busca una señal?

MARTES 17 DE FEBRERO
VI SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
FERIAS DEL TIEMPO ORDINARIO
COLOR: VERDE

St 1, 12-18 Dios no le pone tentaciones a nadie.

Sal 93 R/ Señor, dichoso aquel a quien tú educas.

Mc 8, 14-21 Cuidense de la levadura de los fariseos y de la de Herodes.

MIÉRCOLES 18 DE FEBRERO
INICIO DEL TIEMPO DE CUARESMA
DÍA DE AYUNO Y ABSTINENCIA
COLOR: MORADO

Jl 2, 12-18 Enluten su corazón y no sus vestidos.

Sal 50 R/ Misericordia, Señor, hemos pecado.

2 Cor 5, 20-6, 2 Aprovechen este tiempo favorable para reconciliarse con Dios.

Mt 6, 1-6. 16-18 Tu Padre, que ve lo secreto, te recompensará.

JUEVES 19 DE FEBRERO
FERIAS DE TIEMPO DE CUARESMA.
COLOR: MORADO

Dt 30, 15-20 Hoy pongo delante de ti la bendición y la maldición.

Sal 1R/ Dichoso el hombre que confía en el Señor.

Lc 9, 22-25 El que pierda su vida por mí, la salvará.

VIERNES 20 DE FEBRERO
FERIAS DEL TIEMPO DE CUARESMA
COLOR: MORADO

Is 58, 1-9a Este es el ayuno que yo quiero.

Sal 50 R/ A un corazón contrito, Señor, no lo desprecias.

Mt 9, 14-15 Cuando les quiten al esposo, entonces ayunarán.

SÁBADO 21 DE FEBRERO
FERIAS DEL TIEMPO DE CUARESMA
COLOR: MORADO

Is 58, 9-14 Cuando ofrezcas al hambriento, brillará tu luz en las tinieblas.

Sal 85 R/ Señor, enséñame a seguir fielmente tu camino.

Lc 5, 27-32 No he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores.

DOMINGO 22 DE FEBRERO
I DOMINGO DE CUARESMA
PRIMERA SEMANA DE CUARESMA
PRIMERA SEMANA DEL SALTERIO ||
COLOR: MORADO

Gn 2, 7-9; 3, 1-7 Creación y pecado de los nuestros primeros padres.

Sal 50, 3-4. 5-6a. 12-13. 14 y 17 R/ Misericordia, Señor, hemos pecado.

Rom 5, 12-19 El don de Dios supera con mucho al delito.

Mt 4, 1-11 El ayuno y las tentaciones de Jesús.



AGENDA ARQUIDIÓCESANA

DOMINGO 15 DE FEBRERO

8:00 a.m. a 3:00 p.m. La Arquidiócesis de San Pedro Sula invita al evento de clausura del año Jubilar y apertura de la Santa Misión 2026, en el Estadio Olímpico Metropolitano.

MIÉRCOLES 18 DE FEBRERO

-Miércoles de Ceniza Eucaristías en todas las parroquias de la Arquidiócesis.

SÁBADO 21 DE FEBRERO

9:00 a.m. La Arquidiócesis de San Pedro Sula invita a la misa de Ordena-

ción Sacerdotal de Marcos Valladares y la Ordenación Diaconal de Eduardo Carranza, Eduardo Fernández y Lorber Aquino. Monseñor Miguel Lenihan oficiará la eucaristía en la catedral Metropolitana San Pedro Apóstol.

DOMINGO 22 DE FEBRERO

10:00 a.m. El día 22 de febrero se llevará a cabo la solemne erección canónica de la Parroquia Nuestra Señora de los Remedios, ubicada en el Sector Merendón, con Sede en la comunidad de Tomalá.

COLONIAL SUPERMERCADOS

VIVÍ LA PASIÓN CON COLONIAL

**¡COMPRÁ, PARTICIPÁ Y
GANÁ FABULOSOS PREMIOS!**

CANJEÁ TU BOLETO POR CADA:

**400 Puntos
colonial**

**IGANAI
PAQUETES
AL MUNDIAL**

**ESTADÍAS HOSPITALITY
FIFA PAVILION**



**Y POR CADA
20 BOLETOS**

**CANJEADOS GANÁ CIENTOS DE
PREMIOS AL INSTANTE:**



**LTN Sports
by LTN ALIANZA**



Cambiar de rumbo y cambiar de mente

Por: P. Josué Dany Hernández

En este domingo que damos por iniciada la Santa Misión 2026 en nuestra arquidiócesis, y a las puertas de la Cuaresma, el Señor Jesús nos invita a que podamos caminar con gozo por el camino de la vida.

Este tiempo de Cuaresma estamos llamados a vivirlo como un "tiempo eucarístico" junto a la cruz de Jesús, como la madre y el discípulo amado. Estos 40 días son un tiempo privilegiado de oración y conversión del corazón, de reconocernos pecadores y débiles en nuestra fe, como lo reconocemos siempre en la eucaristía.

Como tiempo de conversión estamos llamados al cambio, a acercarnos a Dios. La palabra shub (conversión en hebreo), nos remite a un cambio de dirección, un cambio de rumbo, un cambio de horizontes. Es reconocer que vamos por mal camino y decidir, como el hijo pródigo, levantarnos y volver a la casa del Padre. Este cambio de camino, de horizontes, requiere un corazón dócil a reconocer que nos equivocamos, que pecamos, pero la misericordia de Dios es más grande que nuestros pecados.

La palabra metanoia (conversión en griego), nos remite, en cambio, a algo más interno, más íntimo. Metanoia significa literalmente "cambio de mente", es decir, cambio de manera de pensar. En



Cuaresma se trata de "pensar a la manera de Cristo", tener "los mismos pensamientos y sentimientos de Cristo" (lean, por favor, Filipenses 2, 5-8 y 1 Corintios 2, 12-13.16).

Cada Cuaresma nos recuerda que no podemos ser ilusos de pensar que vivimos como cristianos al cien por ciento, libres de dudas y pecados. Es necesario reconocer que estamos en camino, que podemos mejorar, que podemos crecer y aprender. Esto es a lo largo de la vida de cada uno. No podemos pensar que somos cristianos perfectos de un momento a otro.

En nuestra vida hay un momento que podríamos definir como nuestro momento de conversión, de opción fundamental. En el caso de Pablo, por ejemplo, pudo ser el encuentro con Jesús camino a

Damasco. En nuestro caso, puede ser que la conversión, o las continuas conversiones a lo largo de nuestra vida sean un camino difícil. En efecto, en nuestro caminar pueden venir los desánimos, las crisis, las dudas, la apatía. No debemos dejar que nos abaten estas situaciones. El Señor está con nosotros, el Señor nos guía, y con su perdón, vamos adelante, llegando a ser generosos también nosotros con los demás.

Así, la Cuaresma nos ayuda a ser perseverantes y a no detenernos por el camino. La oración, la limosna y el ayuno, junto con la Lectio Divina y la Eucaristía, son las ayudas con las que contamos para cambiar de rumbo y de mente.

Te deseo muchas generosas conversiones en este tiempo de gracia que es la Cuaresma.

LA META REPUESTOS

Oficina Principal
Comayagüela:
5^a Ave. entre 13 y 14 Calle,
costado oeste Banadesa

Sucursal #1:
Tegucigalpa:
Boulevard Morazán, Las Palomas,
San Carlos contiguo a Pololandia

Sucursal #2:
San Pedro Sula:
4^a Ave. 12 Calle, S.O.
Barrio Paz Barahona, S.P.

+504 2283-6750 | info@lametahn.com | www.lametahn.com | L-V: 8:00 am - 5:00 pm
S: 8:00 am - 12:00 pm

LIQUI MOLY AUDI SEAT HONDA KIA CHEVROLET TOYOTA MITSUBISHI RENAULT MOTUL SNAP-ON Snap-on

Somos #1

En la mente
y el corazón de
los Hondureños



De generación en generación

arroz Progreso®

SIEMPRE
Tú acompaña

arrozprogreso.baproso.com

f Arroz Progreso 2544-0070



1989-2022
LA MEJOR HAMBURGUESA
DE A COSTA NORTE

Deleitamos a los hondureños durante 33 años

¡Garantía en tus repuestos!



**Americanos
Autoparts**
Tu solución en repuestos automotrices



SERVICIO A DOMICILIO
GRATIS



AGENCIA ACACIAS
CEL: 9800-2584

AGENCIA PRINCIPAL
CEL: 3199-0192

AGENCIA TEGUCIGALPA
CEL: 3221-8259

AGENCIA SANTA ROSA DE COPÁN
CEL: 3177-8571

Síguenos en @ f x d www.americanosautoparts.com

Llamados, convocados, enviados

Por: Sarahí Villeda
Orden de las Virgenes
Consagradas

Cuando Jesús llamó a sus discípulos les dijo: "Síganme" palabras que resumen la profundidad de toda vocación cristiana, porque no se trata de un simple proyecto humano, sino de una respuesta a la iniciativa amorosa de Dios. El Papa León XIV nos recuerda que Cristo nos ha llamado y nos ha hecho sus amigos, invitándonos a vivir el discipulado no como una obligación, sino como un encuentro con la alegría de seguir al Señor y como una misión que transforma al mundo con su amor y su verdad. La fe que vivimos es un fuego vivo que ilumina, une y envía. La Arquidiócesis de San Pedro Sula ha comprendido que su misión es dinámica y viva. Cada laico, sacerdote, y religioso, religiosa de nuestra comunidad ha sido llamado para ser luz en medio de la oscuridad, sal que da sabor y fermento que hace crecer el Reino de Dios en nuestra sociedad.

Hoy, a nosotros nos toca mantener ese fuego encendido. No podemos limitarnos a contemplar el hermoso trabajo pastoral que se ha hecho; estamos llamados a continuar la misión de evangelizar y servir con pasión y entrega. En un mundo que a menudo parece ensordecido por el ruido de la desesperanza, los discípulos de Cristo debemos ser portadores de luz, anunciando que la verdadera alegría y la paz duradera solo se encuentran en Jesús. Hemos sido llamados, atraídos y hermanados en comunidad para vivir con pasión la vocación que Dios ha puesto en nues-



tro co-razón y responder a ella con generosidad. Cada uno de nosotros tiene un lugar único en este proyecto de servicio: algunos en la pastoral social, otros en la catequética, educativa... No importa el servicio o el rol, todos somos necesarios y juntos formamos una comunidad arquidiocesana viva, que se fortalece, se acompaña y transmite la luz de Cristo a quienes nos rodean, avanzando con entusiasmo y confianza, conscientes de que Jesús camina con nosotros, fortaleciendo cada paso y cada decisión.

¡Corazones ardientes anun-

ciando la esperanza! Esta es la invitación que nos hace Jesús: mantener viva la llama de la fe, ser testigos del amor divino en medio de los desafíos cotidianos y ofrecer a los demás la certeza de que no están solos. La esperanza cristiana no es pasiva; impulsa nuestras acciones y nos recuerda que, por más difíciles que sean los tiempos, Dios camina con nosotros. Cada gesto de bondad, cada palabra de consuelo y cada acto de servicio es un reflejo de esa esperanza que transforma vidas.

Hoy, nos encontramos en el Estadio Olímpico para vivir el Envío, renovar nuestro compromiso y experimentar la fuerza de los corazones que arden por Cristo y su Evangelio. No es solo un evento; es un recordatorio de que somos parte de algo mucho más grande que nosotros mismos: una comunidad viva, dinámica y llena de fe, destinada a seguir impactando vidas y dejando huella en la historia.

Este encuentro nos lleva a redescubrir nuestro lugar en este proyecto eterno: sentirnos enviados, testigos y portadores de esperanza. La misión de la Iglesia no se detiene, y nuestra generación está llamada a continuarla con valentía, alegría y fe firme. Soñamos, caminamos y ardemos por Jesús cada día, llevando su luz a todos los que nos rodean. La Arquidiócesis de San Pedro Sula no solo celebra su historia; la proyecta hacia el futuro. Y nosotros, llamados, atraídos, convocados y enviados, mantenemos vivo este fuego que nos une, nos guía y nos fortalece.

OFERTA ACADÉMICA 2026

Contamos con nuevos programas, tecnología actualizada y un enfoque integral, preparando a cada estudiante para destacar en un mundo de constante cambio

[REGISTRATE AHORA](#)

Bachillerato en Ciencias y Humanidades

- Diplomado en Diseño Gráfico e informática
- Diplomado en Contabilidad

Educación BILINGÜE

Más información:

- 2557-7052/9868-82509
- sunvalleyschool0@gmail.com
- Col. Ideal, 6 calle, 13 y 14 Ave San Pedro Sula

¡MATRÍCULA ABIERTA PERÍODO 2026!

Clases de Inglés y computación en todos los niveles.

OFERTA ACADÉMICA:

- NIVEL PRE-BÁSICA
- NIVEL Y PREPARATORIA
- NIVEL BÁSICA
- PRIMERO A NOVENO GRADO
- MEDIA
- BACH EN CIENCIAS Y HUMANIDADES
- BACH EN CONTADURÍA Y FINANZAS
- BACH EN INFORMÁTICA

Estaremos atendiendo a partir del martes 6 de enero.

HORARIO DE ATENCIÓN

- 8:00 AM a 12:00 PM
- 2:00 PM a 5:00 PM

Instituto
San Juan Bosco
Nuestros números de teléfono:
9548-9254
2552-6104

Col. Ideal, 14 ave. entre 5 y 6 calles, N.E.
San Pedro Sula, Cortés.
Nuestra ubicación

C.E.B. E INSTITUTO N.G BILINGÜE "SANTO TÓMAS"
C.E.M.N.G. TECNOLÓGICO "SANTO TOMÁS"

¡MATRÍCULA ABIERTA! 2026

NIVELES Y CARRERAS DISPONIBLES

- PREBÁSICA
- BÁSICA (1ERO A 9NO GRADO)
- MEDIA
 - BACHILLERATO EN CIENCIAS Y HUMANIDADES.
 - BACHILLERATO EN CIENCIAS Y HUMANIDADES CON DIPLOMADO EN DISEÑO GRÁFICO.
 - BACHILLERATO TÉCNICO PROFESIONAL EN INFORMÁTICA.
 - BACHILLERATO TÉCNICO PROFESIONAL EN DELINEACIÓN INDUSTRIAL.
 - BACHILLERATO TÉCNICO PROFESIONAL EN DISEÑO GRÁFICO.

MÁS INFORMACIÓN

9922-4219

Bvd. del Norte, Zona Palenque, frente a hielera Pinguino, San Pedro Sula, Cortés.

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes 8:00am a 2:30pm
Sábado 8:00am a 12:00pm

Inicia el Proceso de Discernimiento Femenino



Con una eucaristía oficiada por el padre Osman Martínez Carvajal, inició el 7 de febrero, por tercer año consecutivo, el Proceso de Discernimiento Femenino en el que participan chicas de 14 a 35 años. El encuentro se llevó a cabo en el seminario menor Santiago Apóstol donde se contó con la participación de 70 jóvenes.

Diana Gutiérrez, coordinadora arquidiocesana de pastoral vocacional comentó que hay representación de las cuatro

zonas, siendo la zona Subirana la que mayor número de participantes tiene. Este proceso dura 10 meses y es acompañado por 13 congregaciones religiosas.

Diana explicó que las jovencitas en los primeros seis meses reciben discernimiento no solamente en la dimensión humana, sino que también vocacional, seguidamente tienen un retiro de dos días en el seminario, el siguiente mes optan por visitar las comunidades religiosas independientemente de que tengan la inquietud

vocacional por la vida consagrada se les da la oportunidad de tener esa experiencia, de conocer cómo viven las hermanas en las congregaciones. Agregó que, al concluir este proceso, si las muchachas desean optar por la vida religiosa eligen una congregación para realizar su proceso de discernimiento; y si no están seguras y sienten que necesitan más, pueden entrar al siguiente año y si consideran que lo de ellas es el matrimonio hasta ahí llega el proceso.



ALIVIA EL DOLOR
HASTA POR

12h

Para más detalles
acerca de este producto,
escanear QR

Contra todo tipo de dolor

QUIMIFAR

Pensamos en tu salud, pensamos en ti.

Síguenos:



Laboratorios Quimifar S.A. de C.V.



@quimifar | +504 3179 8634



ventas@quimifar.hn



quimifar.hn

Edifica inicia sus formaciones del año 2026



La Escuela Diocesana de Formación Integral de Catequistas (Edifica) de la Arquidiócesis de San Pedro Sula, dio inicio a sus formaciones del año 2026 el 8 de febrero, la reunión se realizó en el Instituto San Vicente de Paúl y comenzó a las 8:00 a.m. con la eucaristía que fue oficiada por el padre Natael Perdomo, responsable de pastoral de catequesis.

En la misa el padre Natael agradeció al Señor por permitirles continuar un año más con la formación integral de los catequistas. También fueron presentados todos los hermanos facilitadores que acompañaron en los distintos módulos formativos.

Unos 250 catequistas iniciaron este día la primera jornada formativa que se realiza los días domingos ya calendarizados en un horario de 8:00 a.m. a 3:00



p.m. La próxima formación se realizará el 12 de abril. Edifica es la escuela de formación para formadores de catequistas en la diócesis. Tiene como objetivo profundizar y fortalecer la misión evangelizadora

con espíritu misionero, compartir y reforzar la metodología catequética, desarrollar habilidades de conocimientos didácticos humanos y espirituales y fortalecer la vivencia del sentido de pertenencia de la iglesia.

VIERNES 4:30 PM

SANTA MISIÓN 2026

CORAZONES ARDIENTES ANUNCIANDO LA ESPERANZA

PROGRAMA
PROGRAMA EN VIVO
NUESTROS PATROCINADORES

RADIOCENTER CENTRO RADIODIFUSIVO

RAI

CONGRESO INTERNACIONAL DE CATEQUESIS DE LA ESPERANZA

LUZ 101.5 FM La voz que te alumna

EJERCICIOS ESPIRITUALES
SEGÚN EL MÉTODO IGNACIANO

ONLINE GRATIS CONSULTAS

1 HORAS PARA EL SEÑOR AL DIA

18 FEB-8 ABR

DURANTE CUARESMA!

ESCANEAR AQUI

EJERCICIOSESPIRITUALES.ORG

Ee

A BENEFICIO DE LAS VOCACIONES SACERDOTALES EN LA ARQUIDIÓCESIS DE SAN PEDRO SULA

DESAYUNO
Cuaresmal

Invitado especial:

S. E. Monseñor Simón Bolívar
Nuncio Apóstolico en Honduras

LUGAR: EXPOCENTRO
FECHA: 11 DE MARZO
HORA: 7:30 AM INICIANDO CON EL DESAYUNO

"CORAZONES ARDIENTES, LLAMADOS A ANUNCIAR LA ALEGRÍA DEL EVANGELIO"

"Ay de mi si no evangelizo" (1 Cor. 9,16)

OFRENDA: 600 LPS

¡MUY PRONTO!
MATRÍCULA EXTRAORDINARIA

19 al 31 de Enero

- ▶ Lunes a viernes 9:00 a.m. - 3:30 p.m.
- ▶ Sábado 9:00 a.m. - 2:00 p.m.

Más Información: 9557-0304/9624-1912

39 AÑOS ITEE INSTITUTO TECNOLÓGICO E INVESTIGACIONES EDUCACIONALES

En Pacasa crece mos contigo

Pacasa te acompaña en cada etapa del aprendizaje, desde el primer día de clases hasta convertirte en un gran empresario o profesional.

PRESENTA TU LISTA ESCOLAR

Y OBTÉN HASTA UN 50% DE DESCUENTO

APLICA PARA TODAS LAS LISTAS ESCOLARES.

También participarás en sorteos de fabulosos premios llenando el cupón de tu lista escolar.

5 Laptop

5 Impresoras

20 Kits de mochilas equipadas

VIVO QUEST EXECUTIVE Ensueño KORES Crayola

ZEBRA MagiStar Clásico FinPoint Banda Color Line Point

EBC DIXON Vinci

f @ www.pacasa.hn

CUADERNO MATERIALES



**Arquidiócesis de San Pedro Sula
Comisión de cierre del año Jubilar e inicio de la Santa Misión**

Programa del Domingo 15 de Febrero en Estadio Olímpico de SPS



Bloque I Llegada

Antesala
Presentación de animadores
Presentación de cada zona pastoral de nuestra Arquidiócesis
Presentación del grupo folklórico "TALPETATE"
Presentación del coro Arquidiocesano

Bloque II Inauguración

Presentación de animadores
Bienvenida a las zonas pastorales
Entonación de cantos
Procesión y entronización de la Cruz del Jubileo
Coreografía de la Pastoral Juvenil Arquidiocesana
Procesión y entronización de nuestra Madre La Virgen de Suyapa
Procesión y entronización de la Cruz de la Santa Misión
Monseñor Miguel Lenihan hace el Pregón de la Santa Misión para la Arquidiócesis de San Pedro Sula
Presentación de Video sobre la memoria histórica de la misión en nuestra Arquidiócesis
Llamado a la participación, se da por inaugurada la Santa Misión
Celebración por la Santa Misión
Mensaje del sacerdote responsable de las misiones en la Arquid.
Participaciones Artísticas por zona
Participación de los delegados en los 60 años
Participación de Claudia González (Artista católica)
Participación de Marcados por Cristo (Grupo artístico católico)
Presentación de la hermana Lilian García (Música católica)
Presentación de la Banda Marcial Young Spirit

Bloque III Espiritual

Procesión del Santísimo Sacramento del Altar por todo el estadio
Santo Rosario misionero
Oración de intercesión por los 40 días por la Vida
Oración y elevación del Santo rosario
Santa Eucaristía y envío misionero
Despedida

El Papa: En Cuaresma desarmemos el lenguaje, renunciando a las palabras hirientes

En su mensaje para la Cuaresma 2026, el Papa León XIV invita a pedir "la gracia de vivir una Cuaresma que haga más atento nuestro oído a Dios y a los más necesitados. Pidamos la fuerza de un ayuno que alcance también a la lengua, para que disminuyan las palabras que hieren y crezca el espacio para la voz de los demás". El Pontífice insta además a comprometerse "para que nuestras comunidades se conviertan en lugares donde el grito de los que sufren encuentre acogida y la escucha genere caminos de liberación, haciéndonos más dispuestos y diligentes para contribuir a edificar la civilización del amor".

Un tiempo para volver a poner a Dios en el centro de nuestra vida. El texto del mensaje, titulado «Escuchar y ayunar. La Cuaresma como tiempo de conversión» se hizo público hoy, 13 de febrero, pero fue firmado el 5 de febrero, memoria de Santa Ágata virgen y mártir. En el tiempo de cuarenta días que precede a la Pascua, y que comienza el miércoles 18 de febrero, el Papa recuerda que la Iglesia "nos invita a poner de nuevo el misterio de Dios en el centro de nuestra vida, para que nuestra fe recobre su impulso y el corazón no se disperse entre las inquietudes y distracciones cotidianas".

Escuchar la Palabra y el clamor de los que sufren

En este camino de conversión es fundamental dejarse alcanzar por la Palabra de Dios, subraya León XIV, y renovar la decisión de seguir a Jesús hasta Jerusalén, "donde



se cumple el misterio de su pasión, muerte y resurrección". Por eso recuerda la importancia de dar espacio a esta Palabra a través de la escucha, que es un rasgo distintivo del mismo Dios. El Señor, que habla a Moisés en la zarza ardiente, le dice que ha oído el clamor de su pueblo oprimido en Egipto. Es un Dios que nos atrae - comenta el Pontífice - que hoy también nos commueve con los pensamientos que hacen vibrar su corazón.

El ayuno dispone a la acogida de la Palabra

El Papa recuerda luego que si la Cuaresma "es tiempo de escucha, el ayuno constituye una práctica concreta que dispone a la acogida de la Palabra de Dios". La abstinenza de alimento – añade – es en efecto, un ejercicio ascético antiquísimo e insustituible en el camino de la

conversión.

Sirve, por tanto, para discernir y ordenar los "apetitos", para mantener despierta el hambre y la sed de justicia, sustrayéndola de la resignación, educarla para que se convierta en oración y responsabilidad hacia el prójimo.

El ayuno y el hambre de justicia

A continuación, León XIV cita a San Agustín, quien con sutileza espiritual recuerda que solo los ángeles están repletos del "pan" de la justicia; los hombres mientras tienen hambre, se ensanchan; mientras se ensanchan, son dilatados; mientras son dilatados, se hacen capaces; y, hechos capaces, en su momento serán repletos.

El ayuno, entendido en este sentido, nos permite no sólo disciplinar el deseo, purificarlo y hacerlo más libre, sino también expandirlo, de modo que se dirija a Dios y se oriente hacia el bien.

Desarmar el lenguaje, renunciar a las palabras hirientes

Si embargo, el Pontífice recuerda que "para que el ayuno conserve su verdad evangélica y evite la tentación de engullir el corazón, debe vivirse siempre con fe y humildad", en "comunión con el Señor" y siempre debe incluir "otras formas de privación destinadas a hacernos adquirir un estilo de vida más sobrio".

[LEER NOTA COMPLETA](#)

2025

MATRÍCULA ABIERTA

Preescolar

Primaria

Secundaria



- ✓ Sistema 100% Bilingüe
- ✓ 37 años de labor educativa
- ✓ Certificación Diseño Adobe
- ✓ Talleres Robótica, drones

Horario de atención:
Lunes a viernes de 7:00 am a 3:00 pm
Sábados de 8:00 am a 12:00 m.

2557-9814 / 9645-0124
9436-3997
Col. Villa Florencia, 20
calle 7 y 8 avenida.



TODO LO PUEDO EN CRISTO QUE ME FORTALECE.

Filipenses 4,13



TELÉFONO: 2552-5591
1 CALLE 11 Y 12 AVE. BULEVAR MORAZÁN



El arroz que crece para darte más!



3300-2336
3299-0185
3160-1290

Ramos consultores
Asesoría, Asesoría Legal y Outsourcing Contable

15 calle 5 y 6 avenida N.E.
No. 508 a cuadra y media de la Ave. Junior

admin@ramosconsultoreshn.com

MEJORA TU APRENDIZAJE



L. 719
SILLA KINDER PVC
I-ST719-040-PXTP

TABLA DE MEDIDAS
General: 41 X 44 X 40-70 cm



L. 539
SILLA KINDER PVC
I-ST715-011-PXTP

TABLA DE MEDIDAS
General: 37 X 42 X 35-65,5cm



L. 309
SILLA KINDER PVC
I-ST715-033-PXTP

TABLA DE MEDIDAS
General: 31 X 34 X 26-51 cm

CIPSA

IPSALAHN

IpsaHonduras

www.ipsa.hn

9441-8404

Industrias Panavisión S.A.

SPS PRINCIPAL 2527-4772 SPS SUCURSAL 2527-4778 TGA SUCURSAL SUYAPA 2241-4772 TGA SUCURSAL CRIOLLA 2241-4792 LA CEIBA 2418-0500 COMAYAGUA 2723-0500



útiles de honduras

Los útiles más útiles

Sde RL.

Todo lo puedo en Cristo que me fortalece

Filipenses 4, 13