

EL BUEN AMIGO

DOMINGO | 01 DE FEBRERO DE 2026

| ARQUIDIÓCESIS DE SAN PEDRO SULA |

RADIOLUZHN.COM |



| EDICIÓN DIGITAL NO. 2382

Nuestra Señora de los Remedios. Nueva parroquia erigida por Monseñor Miguel Lenihan

Con mucho gozo, nuestro arzobispo Miguel Lenihan, por medio de un comunicado oficial, dado el miércoles 28 de enero en la reunión del presbiterio, informó a toda la feligresía de nuestra Arquidiócesis de San Pedro Sula la excelente noticia de la erección canónica de la parroquia Nuestra Señora de los Remedios ubicada en el Merendón, con sede en la comunidad de Tomalá.

El 22 de febrero a las 10:00 a.m., se llevará a cabo la creación de esta parroquia con una eucaristía que oficiará monseñor Miguel Lenihan, quien ha nombrado como párroco al padre Marvin Enrique Guerra Portillo y como vicario al padre Walter Yesid García Giraldo, sacerdote diocesano de origen colombiano.

La nueva parroquia comprenderá 22 comunidades, teniendo como sede Tomalá, aldea ubicada en la zona montañosa de El Merendón, aproximadamente entre los 1,000 y 1,500 metros sobre el nivel del mar.

En su programa "Apacienta mis Ovejas", monseñor Miguel dijo que el territorio de la nueva parroquia era parte de Nuestra Señora del Carmen de Cofradía, que dirigen los sacerdotes agustinos, quienes hace dos años pusieron en sus manos la creación de esta nueva parroquia de la Arquidiócesis.

Mensaje del nuevo párroco, padre Marvin Guerra

Hermanas y hermanos de la parroquia Nuestra Señora de los Remedios:

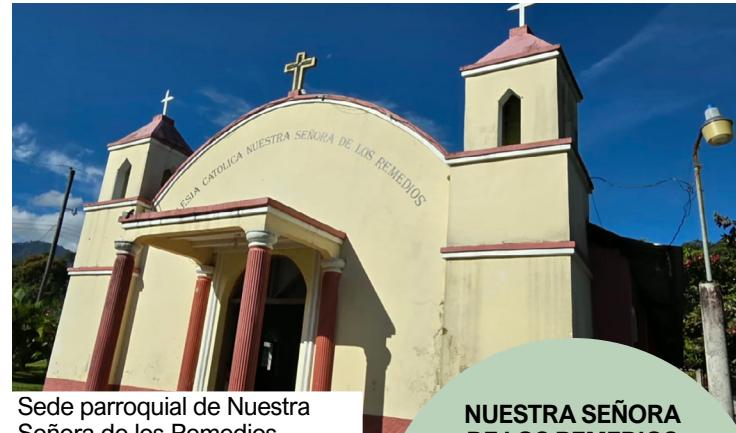


Padre Marvin Enrique Guerra Portillo, párroco y padre Walter Yesid García Giraldo, vicario.

Con alegría hemos recibido la noticia de que nuestro arzobispo Miguel ha hecho pública la erección de la trigésima octava (38) parroquia de nuestra Arquidiócesis.

En este primer saludo quiero expresarles mi cercanía, afecto fraternal y oración por esta nueva porción de la Iglesia de Dios.

Yo creo en el Dios de las promesas; cumple lo que promete, pero sé que también es el Dios de las sorpresas y en el año de la Santa Misión ha querido sorprendernos con este hermoso regalo.



Sede parroquial de Nuestra Señora de los Remedios.



Imagen de la Virgen Nuestra Señora de los Remedios.

NUESTRA SEÑORA DE LOS REMEDIOS

La Virgen de los Remedios es una advocación mariana muy popular, especialmente en España y América Latina; invocada como protectora y mediadora para aliviar aflicciones, enfermedades y necesidades, es reconocida también como "patrona de las lluvias".

nos, escucharnos y discernir juntos para caminar sembrando amor, alegría, esperanza.

Delegados, catequistas, animadores de CEB's, monaguillos, Ministros Extraordinarios de la comunión y demás agentes de pastoral, hombres y mujeres de bien, los motivo para que juntos trabajemos para que nuestro Merendón no solo huela a café, flores y hortalizas, sino que también huela y se respire sabor a Evangelio.

Recen por mí ahora que estaré sentado en un nuevo taburete y tendré una nueva misión, con afecto:

Marvin Enrique Guerra Portillo, pbro.

I párroco de Tomalá el Merendón

Voy con el compromiso de hacer camino juntos; el sacerdote no trabaja ni camina solo; tanto el Padre Walter como mi persona vamos con la mayor alegría y compromiso de que juntos trabajemos para construir el Reino de Dios en esta porción de tierra fértil en fe y esperanza.

De aquí a la solemne erección canónica y toma de posesión del nuevo párroco, los invito a que caminemos juntos en la oración y unidos en el afecto fraternal; luego tendremos tiempo de encontrar-



Arquidiócesis de San Pedro Sula

Apartado No. 207
Tel: 2553-1432
2553-5253
9588-6829

arzobispadosps@gmail.com
San Pedro Sula, Honduras, C.A.

COMUNICADO OFICIAL

Yo, Michael Lenihan, OFM, Arzobispo de la Arquidiócesis de San Pedro Sula, por la gracia de Dios y de la Santa Sede Apostólica, en el ejercicio de mis facultades pastorales, **HAGO DE CONOCIMIENTO PÚBLICO** a todo el Pueblo de Dios, que peregrina en esta Iglesia Particular, que:

PRIMERO: El día **22 de febrero de 2026**, a las **10:00 a.m.**, se llevará a cabo la solemne erección canónica de la **Parroquia Nuestra Señora de los Remedios**, ubicada en el Sector Merendon, con **Sede** en la comunidad de **Tomalá**.

SEGUNDO: Los sacerdotes asignados a la nueva parroquia son:

- Párroco: **P. Marvin Enrique Guerra Portillo.**
- Vicario: **P. Walter Yesid García Giraldo.**

Invitamos a la feligresía, movimientos eclesiales y clero diocesano a unirse en oración y alegría, por este acontecimiento que fortalece la misión evangelizadora de nuestra Arquidiócesis.

Dado en la ciudad de San Pedro Sula, a los 28 días del mes de enero de 2026.

+ Michael Lenihan, OFM
Arzobispo de San Pedro Sula



P. Gustavo Adolfo Fuentes Gómez
Secretario - Canciller

Padre Freddy Valdiviezo, nuevo párroco de San Miguel Arcángel de Potrerillos Cortés

Los fieles de la parroquia San Miguel Arcángel de Potrerillos Cortés fueron testigos, el domingo 25 de enero, de la toma de posesión de su nuevo párroco, Freddy Amílcar Valdiviezo. Nuestro arzobispo Miguel Lenihan le entregó la parroquia con todos los derechos y deberes que le corresponden.

La eucaristía de toma de posesión fue oficiada por el arzobispo Miguel a las 10:00 a.m., en la sede parroquial que lució llena de feligreses, sacerdotes, amistades y familiares del padre Freddy, que llegaron para acompañarlo y darle la bienvenida. También estuvieron presentes los miembros de la corporación municipal.

Primeramente, Monseñor dio lectura al decreto de nombramiento del nuevo párroco y seguidamente el padre Freddy realizó sus promesas sacerdotiales.

Nuestro arzobispo Miguel en la homilía expresó: "Hoy, como parte central de esta celebración, tenemos la toma de posesión del nuevo párroco. Cuando hay cambios, hay sentimientos encontrados, pero siempre hay razones para hacerlos. Padre Freddy, le entregó esta parroquia, muy bonita, con un laicado preparado para seguir construyendo el Reino de Dios".

Monseñor Miguel también felicitó a las mujeres en su día y pidió al Señor la bendición sobre ellas: "Damos gracias al Señor por la dignidad de la mujer, por su labor en la Iglesia como catequistas, delegadas, servidoras, religiosas y profesionales que con su trabajo imitan a Jesús. Además, recordó que ese día, 25 de enero, se conmemora el Día de la Palabra del



Señor, la fiesta de la Conversión de San Pablo, que fue designada por el Papa Francisco."

A las nuevas autoridades del municipio de Potrerillos que estuvieron presentes en la misa les dijo: "Tengan presente que el modelo de autoridad es Cristo; dentro de la Iglesia y de la sociedad, debemos ejercer la autoridad con espíritu de servicio. Es momento de dar gracias a Dios para servir al estilo de Jesús. Felicidades, alcalde y su comitiva".

El rito continuó con las promesas sacerdotiales que hizo el nuevo párroco ante su obispo, quien entregó una serie de símbolos y signos que expresan las funciones en la comunidad, entre ellas el libro de los Evangelios, las llaves de la

parroquia, la sede presidencial, el altar, la pila del bautismo, el confesionario, el ambón y las llaves del sagrario.

El nuevo párroco agradeció a monseñor Miguel por su confianza y a Dios por la oportunidad que le da de venir a esta comunidad parroquial: "Quiero ser para ustedes un sacerdote, amigo y servidor, ser uno con Cristo y para Cristo, que podamos estar dispuestos a servir como el Señor Jesús nos ha enseñado".

Por su parte, el párroco saliente Miguel Pérez se despidió de los fieles y les agradeció por su apoyo en el año y meses que estuvo en sus funciones en la parroquia.

Al finalizar la misa hubo compartir y actos culturales.



Fiesta del 279 aniversario del hallazgo de la Virgen de Suyapa

Cada 3 de febrero los hondureños celebran con júbilo la fiesta en honor a la patrona de Honduras, la virgen de Suyapa. En la Arquidiócesis de San Pedro Sula, la catedral San Pedro Apóstol y los Caballeros de Suyapa han preparado un programa especial en honor a la patrona de todos los hondureños, que este año conmemoran el 279 aniversario del hallazgo de la venerada imagen de la "Morenita".

En la Arquidiócesis de San Pedro Sula hay dos parroquias que la tienen con titular y patrona, así como también muchas comunidades que se preparan para celebrar con fe y devoción esta solemnidad.



ALBORADA 2026 CATEDRAL SAN PEDRO APÓSTOL

Lunes 2 de febrero

6:00 p.m. Santa Misa

7:00 p.m. Inicio de la Alborada

7:35 p.m. Santo Rosario por los presentadores

7:40 a.m. Coro de niños Marcelino Champagnat de la parroquia La Santa Cruz, de la Tara

8:15 a.m. Apostolado Católico Israel

8:50 a.m. Seminaristas del Seminario Menor Santiago Apóstol

9:25 p.m. Grupo folklórico Talpetate

10:00 p.m. Acordes del Amor, parroquia Inmaculado Corazón de María, Rivera Hernández

10:35 p.m. Coro parroquial La Santa Cruz, Tara
11:15 p.m. Mark2xCristo

12:00 a.m. Mañanitas a la Virgen de Suyapa, David Domínguez con el coro de la comunidad Cristo Salvador.

Martes 3 de febrero

10:00 a.m. Misa parroquial

6:00 p.m. Santa misa solemnidad Nuestra Señora de Suyapa

PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DE SUYAPA, LÓPEZ ARELLANO

Domingo 1 de febrero

La parroquia Nuestra Señora de Suyapa de la colonia López Arellano celebra su 28 aniversario en la sede parroquial.

8:00 a.m. Eucaristía en acción de gracias por los 28 años de la parroquia

9:00 a.m. a 3:00 p.m. Animación, venta de comida, bingo parroquial y presentación de Mark2 por Cristo.

4:00 p.m. Eucaristía parroquial

Lunes 2 de febrero

7:00 p.m. Eucaristía y Alborada

Martes 3 de febrero

5:00 a.m. Mañanitas a la Virgen y Laudes

10:00 a.m. Misa con adultos mayores

3:00 p.m. Misa con los niños

7:00 p.m. Misa parroquia, procesión y show de luces

PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DE SUYAPA CHAMELECÓN

Lunes 2 de febrero

Alborada parroquial

6:00 p.m. Inicio de la novena

6:40 p.m. Tema Mariano impartido por el Movimiento Familiar Cristiano (MFC)

7:20 p.m. Cantos de animación y cantos marianos

8:00 p.m. Tema María Madre de la Iglesia, padre Josué Danny Hernández

9:00 p.m. Animación

9:30 p.m. Santa misa

Domingo 3 de febrero

6:00 p.m. Reseña histórica de la comunidad

6:30 p.m. Eucaristía fiesta patronal de la parroquia.

EL BUEN AMIGO

Coordinador y edición
Padre Luis Estevez

INDICADOR

Redacción:

Lic. Mirtza Rivera

Lic. Jessica López

Diagramación y diseño

Gustavo Dubón

CECODI

CENTRO DE COMUNICACIONES
DE LA DIÓCESIS DE SAN PEDRO SULA

cecodisps@gmail.com

9669-0432

Dra. María Tábara Alvarado

ESPECIALISTA EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
ULTRASONIDO

HORARIO

LUNES A VIERNES: 8:00 am - 3:00 pm
SÁBADOS: 8:00 am - 12:00 m

CITAS

2552-7915 | 2552-0794
9751-1100

CONTACTO

dratabora@yahoo.com

Centro Médico Galenos
10 Ave. 11 Cll. N.O. Barrio Los Andes.



RIVERA FIALLOS
Logistics Group

SOMOS AGENTES ADUANEROS
Y DE CARGA INTERNACIONAL

PARA MÁS INFORMACIÓN

www.riverafiallos.com | info@riverafiallos.com

2544-0033 | 2544-0203 | 2553-1117



FERRETERÍA
ALFESA

"Líderes en material de construcción"



Col. Buenos Aires,
Carretera a Puerto Cortés,
9446-2233



Frente al Seguro Social,
Boulevard del Norte



LOSUSA

Lotificadora Sula
S.A de C.V.
La mas alta Plusvalía
3ra. Avenida, 7 Calle N.O.
Tel: 2552-9141



DISPENSARIO MÉDICO

FAMILIAR

PARROQUIA SAN PEDRO APOSTOL

NECESITA:

MÉDICO PEDIATRA Y GINECOLOGA

Llamanos para ampliar información

31712376



JM CONSTRUCTORES

jmcires@hotmail.com

Envío de seminaristas al Seminario Mayor Nuestra Señora de Suyapa

En la eucaristía del 25 de enero, oficiada a las 7:30 a.m. por el padre Osman Martínez Carvajal, en la catedral San Pedro Apóstol, 4 jóvenes de nuestra Arquidiócesis recibieron su envío al primer año formativo o año propedéutico, para comenzar su formación en el Seminario Mayor Nuestra Señora de Suyapa.

En su mensaje, el padre Osman dijo: "Hoy la Iglesia se alegra porque 4 jóvenes están dispuestos a decirle sí quiero al Señor, a comenzar con esta aventura, loca porque solo aquellos locos por Cristo se atreven a entregarle toda su vida en el ministerio sacerdotal. También este día los 23 seminaristas de nuestra Arquidiócesis se van para el seminario mayor a continuar con su formación."

Los seminaristas enviados son de diferentes parroquias: Eduardo Gavarrete de la Exaltación de la Santa Cruz, de Baracoa de Cortés; Carlos Barahona de La Visitación, de Dos



Caminos, Villanueva, Cortés; Manuel de Jesús Banegas de San Juan Bautista de Río Lindo y Jesús Rivas de la parroquia Sagrado Corazón de Puerto Cortés.

"Este año es un año especial para ellos; este día se les envió como un signo de comunión

de la Iglesia que les acepta, así como también Monseñor Miguel Lenihan les acepta como seminaristas de nuestra Arquidiócesis", concluyó el padre Osman, responsable de pastoral vocacional y rector del Seminario Menor Santiago Apóstol.



CUMPLEAÑEROS

MUCHAS FELICIDADES A LOS SACERDOTES DE NUESTRA ARQUIDIÓCESIS QUE CELEBRAN SU CUMPLEAÑOS

DEL 01 AL 08 DE FEBRERO

2 DE FEBRERO: PADRE JOSÉ JAVIER GARCÍA ZAVALA

Ahora puedes escucharnos en nuestra página web

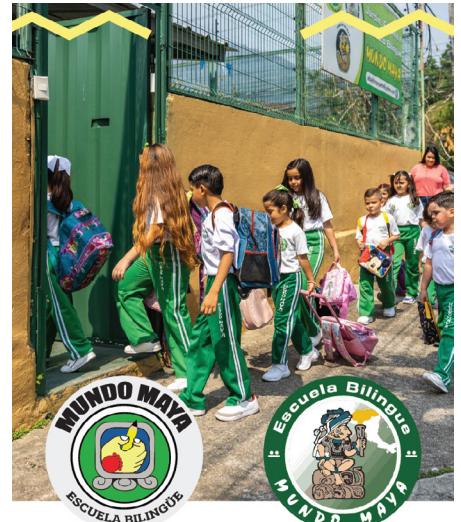
RADIOLUZHN.COM



X TWITTER PAPA LEÓN XIV / @PONTIFEX_ES



Os animo a participar en mi Red Mundial de Oración, que une personas de diferentes culturas, idiomas y carismas en una misión común. De manera especial, invito a los jóvenes a que participen, para que puedan formar la próxima generación de intercesores por las necesidades del mundo entero.



ESCUELA E INSTITUTO BILINGÜE MUNDO MAYA

FE - SOLIDARIDAD - CIENCIA

MATRICULA A TU HIJO HOY!

Barrio Río de Piedras, 9 Calle S.
24 avenida, San Pedro Sula

(+504) 9836 - 3275

CENTRO COMERCIAL
GALERÍA
LIBRERÍA
SANTA CLARA
1^a Calle, 14-15 Ave.
Bulevar Morazán, San Pedro Sula
2557-1019



Inversafe S. de R.L. de C.V. | 2558-1895
Inversiones San Felipe de Jesús | 2557-9117
Impresión Offset • Impresión Digital
obardales@inversafehn.com
Todo lo puedo en Cristo que me fortalece

LITURGIA CUARTA SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO CUARTA SEMANA DEL SALTERIO

DOMINGO 01 DE FEBRERO
IV SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
CUARTA SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
COLOR: VERDE

Sof 2, 3; 3, 12-13 Dejaré, en medio de ti, un puñado de gente pobre y humilde.

Sal 145 R/ Dichosos los pobres de espíritu, porque de ellos es el Reino de los cielos.

1 Cor 1, 26-31 Dios ha elegido a los débiles del mundo.

Mt 5, 1-12 Dichosos los pobres de espíritu.

LUNES 02 DE FEBRERO
IV SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
FIESTA: LA PRESENTACIÓN DEL SEÑOR.
COLOR: BLANCO

Mal 3, 1-4 Entrará en el santuario el Señor a quien ustedes buscan. O bien: Heb 2, 14-18 Tener que parecerse en todo a sus hermanos

Sal 23 R/ El Señor es el Rey de la gloria.

Lc 2, 22-40 Mis ojos han visto al Salvador; o bien Lc 2, 22-32.

MARTES 03 DE FEBRERO
IV SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
SOLEMNIDAD: NUESTRA SEÑORA DE SUYAPA,
PATRONA DE HONDURAS COLOR: BLANCO

Ap 21, 1-5a Vi la Nueva Jerusalén, arreglada como una novia.

Is 12, 2-3. 4bcd.5b R/ Que grande es en medio de Ti el Santo de Israel.

Ef 1, 3-6. 11-12 Dios nos eligió en la persona de Cristo.

Lc 1, 26-38 Reinará sobre la casa de Jacob para siempre.

MIÉRCOLES 04 DE FEBRERO
IV SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
FERIAS DEL TIEMPO ORDINARIO
COLOR: VERDE

2 Sam 24, 2.9-17 Soy yo, Señor, el que ha pecado. ¿Qué culpa tienen ellos, que son las ovejas?

Sal 31 R/ Perdona, Señor, nuestros pecados.

Mc 6, 1-6 Todos honran a un profeta, menos en su tierra.

JUEVES 05 DE FEBRERO
IV SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
MEMORIA OBLIGATORIA: SANTA AGUEDA, VIRGEN Y
MÁRTIR. COLOR: ROJO

1 Re 2, 1-4. 10-12 Yo ya me voy por el camino de todos los mortales. Ten valor, Salomón, y sé todo un hombre

1 Cr 29 R/ Bendito seas, Señor, Dios nuestro.

Mc 6, 7-13 Envío a los discípulos de dos en dos.

VIERNES 06 DE FEBRERO
IV SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
MEMORIA OBLIGATORIA: SAN PABLO MIKI Y
COMPAÑEROS, MÁRTIRES.
COLOR: ROJO

Sir 47, 2-13 David amaba con toda el alma a su creador y le entonaba canciones de alabanza.

Sal 17 R/ Bendito sea Dios, mi salvador.

Mc 6, 14-29 Es Juan, a quien yo le corté la cabeza, y que ha resucitado.

SÁBADO 07 DE FEBRERO
IV SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
FERIAS DEL TIEMPO ORDINARIO
COLOR: VERDE

1 Re 3, 4-13 Te pido que me concedas sabiduría de corazón para gobernar a tu pueblo.

Sal 118 R/ Enséñanos, Señor, a cumplir tus preceptos.

Mc 6, 30-34 Andaban como ovejas sin pastor.

DOMINGO 08 DE FEBRERO
V SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
CUARTA SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
COLOR: VERDE

Is 58, 7-10 Entonces surgirá tu luz como la aurora.

Sal 111 R/ El justo brilla como una luz en las tinieblas.

1 Cor 2, 1-5 Les he anunciado a Cristo crucificado

Mt 5, 13-16 Ustedes son la luz del mundo.



AGENDA ARQUIDIÓCESANA

LUNES 2 DE FEBRERO

10:00 a.m. El padre Gustavo Adolfo Fuentes, oficiará una eucaristía en la catedral Metropolitana San Pedro Apóstol en acción de gracias por la Vida Consagrada de la Arquidiócesis de San Pedro Sula que celebra su día en la catedral Metropolitana San Pedro Apóstol.

SÁBADO 07 DE FEBRERO

8:00 a.m. La Pastoral vocacional y la CONFEREH iniciará el próximo 7 de febrero su Proceso de Discerni-

miento Femenino en el seminario Menor Santiago Apóstol. Está dirigido a chicas de entre 14 a 35 años que sienten el llamado de Dios a la vida consagrada, matrimonio o vida laical- comprometida.

DOMINGO 15 DE FEBRERO

8:00 a.m. a 3:00 p.m. La Arquidiócesis de San Pedro Sula invita al evento de clausura del año Jubilar y apertura de la Santa Misión 2026, en el Estadio Olímpico Metropolitano.



**¡COMPRÁ, PARTICIPÁ Y
GANÁ FABULOSOS PREMIOS!**

CANJEÁ TU BOLETO POR CADA:

**400 Puntos
colonial**

**IGANAI
PAQUETES
AL MUNDIAL**

**ESTADÍAS HOSPITALITY
FIFA PAVILION**



**Y POR CADA
20 BOLETOS**

**CANJEADOS GANÁ CIENTOS DE
PREMIOS AL INSTANTE:**



Parlantes



**Bonos de
consumo**



**Kits de
asados**

**LTN Sports
by LTNAlianxa**



Nuestra Señora de Suyapa, nuestra "Patroncita"

Por: Lic. Julio César Aguilar Orellana

Al observar la imagen de la Inmaculada Concepción de Suyapa, conocida popularmente como "la Virgen de Suyapa", observamos que es de apenas seis y medio centímetros de alto, tallada en madera de cedro, cabía en la mano del niño Lorenzo. En su mirada se refleja la nobleza de la raza indígena. Es morena, de rostro ovalado, mejillas redondeadas, y su lacia cabellera le llega hasta los hombros. La imagen tiene sus diminutas manos unidas en actitud de oración.

Hablar de la Inmaculada Concepción de María, es hablar de que la Santísima Virgen María en el momento en que fue concebida en el vientre de su madre, santa Ana, no se vio afectada por el pecado original.

María Santísima, fue concebida inmaculadamente como parte de su ser "llena de gracia" y así "redimida desde el momento de su concepción" por "una singular gracia y privilegio de Dios Todopoderoso y por virtud de los méritos de Jesucristo, salvador de la raza humana".

María Santísima fue preservada libre de toda mancha de pecado original desde el primer instante de su concepción en el vientre de su madre, Santa Ana.

Según el dogma de fe proclamado por el Papa Pío IX en 1854 mediante la bula

Ineffabilis Deus, esta gracia especial implica:

- Pureza total: A diferencia del resto de la humanidad, María nació sin la "mancha" del pecado de Adán y Eva.
- Privilegio divino: Fue un regalo de Dios para que ella fuera una "morada digna" y pura donde pudiera encarnarse Jesús.
- Méritos de Cristo: Esta preservación no fue por mérito propio de María, sino por los méritos anticipados de la muerte y resurrección de su hijo, Jesucristo.

- Ausencia de inclinación al mal: Al no tener pecado original, María poseía una voluntad perfectamente orientada al bien y a la obediencia a Dios.

Es importante no confundirlo con la "concepción virginal de Jesús", Jesús es concebido en el vientre púrrimo de María Santísima, sin intervención de ningún hombre, su concepción fue obra del Espíritu Santo; la Inmaculada Concepción se refiere exclusivamente al origen sin pecado de la propia María. La Iglesia Católica celebra esta solemnidad cada 8 de diciembre. El dogma se fundamenta en una lectura profunda de varios pasajes claves donde se revela la misión y santidad única de María Santísima:

Génesis 3, 15 (El Protoevangelio): Tras la caída de Adán y Eva, Dios anuncia una enemistad total entre "la

mujer" (María) y la serpiente (Satanás). Según el Catecismo de la Iglesia Católica, si María hubiera tenido pecado original, habría estado bajo el dominio del mal en algún momento, rompiendo esa "enemistad" absoluta profetizada por Dios.

Lucas 1, 28 (El saludo del Ángel): Gabriel la llama kecharitomene, traducido tradicionalmente como "llena de gracia". En la exégesis católica, este término griego describe una acción que ya ha sido completada en el pasado y que tiene efectos permanentes; es decir, María fue "llenada" de la gracia de Dios de forma plena y total antes de la llegada del ángel, lo que excluye la presencia del pecado. La Nueva Eva: Siguiendo la tradición de los Padres de la Iglesia, se establece un paralelismo: si la primera Eva nació sin pecado, pero desobedeció, era necesario que la Nueva Eva (María) también fuera creada sin pecado para que su obediencia fuera perfecta y permitiera la salvación. El Arca de la Nueva Alianza: En el Antiguo Testamento, el Arca que contenía la Palabra de Dios debía ser de materiales puros e incorruptibles. Por analogía bíblica, los católicos sostienen que María, al ser el "Arca" que llevaría físicamente a Dios hijo en su vientre, fue preservada pura e inmaculada por un privilegio divino especial.

LA META REPUESTOS

Oficina Principal
Comayagüela:
5^{ta} Ave. entre 13 y 14 Calle,
costado oeste Banadesa

Sucursal #1:
Tegucigalpa:
Boulevard Morazán, Las Palomas,
San Carlos contiguo a Pololandia

Sucursal #2:
San Pedro Sula:
4^{ta} Ave. 12 Calle, S.O.
Barrio Paz Barahona, S.P.

+504 2283-6750 | info@lametahn.com | www.lametahn.com | L-V: 8:00 am - 5:00 pm
S: 8:00 am - 12:00 pm

LIQUI MOLY AUDI SEAT VOLKSWAGEN HONDA DODGE MAZDA TOYOTA KIA CHEVROLET MITSUBISHI RENAULT MOTUL SNAP-ON Snap-on

Somos #1

En la mente
y el corazón de
los Hondureños



De generación en generación

arroz Progreso®

SIEMPRE
Te acompaña

arrozprogreso.baproso.com

f Arroz Progreso 2544-0070



1989-2022

LA MEJOR HAMBURGUESA
DE A COSTA NORTE

Deleitamos a los hondureños durante 33 años



**Americanos
Autoparts**

Tu solución en repuestos automotrices



SERVICIO A DOMICILIO
GRATIS



iGarantía en tus repuestos!



AGENCIA ACACIAS
CEL: 9800-2584

AGENCIA PRINCIPAL
CEL: 3199-0192

AGENCIA TEGUCIGALPA
CEL: 3221-8259

AGENCIA SANTA ROSA DE COPÁN
CEL: 3177-8571

Siguenos en @ f x d www.americanosautoparts.com

La importancia de que el discípulo sepa escuchar y formarse en el tiempo de preparación a la misión 2026

Por: Hermana Angélica Gavarrete Agustina del Amparo

En la vida cristiana, ser discípulo de Jesucristo no es una condición estática, sino un camino permanente de escucha, aprendizaje y conversión. En este tiempo de preparación que vivimos como Iglesia, se nos invita de manera especial a profundizar en la importancia de saber escuchar y formarnos adecuadamente, aprovechando los medios que se nos ofrecen y que con tanto amor y dedicación se han ido preparando en este tiempo atrás, estas formaciones se han venido haciendo y se sigue realizando en las diferentes parroquias de nuestra Arquidiócesis.

Escuchar es una actitud fundamental del discípulo. Desde el inicio de la Revelación, Dios se manifiesta como Aquel que habla y llama, y el creyente responde con una escucha obediente. El Catecismo de la Iglesia Católica recuerda que "la fe viene de la escucha" (cf. CIC, 153), subrayando que no se trata solo de oír con los oídos, sino de acoger la Palabra con el corazón y dejarse transformar por ella. El discípulo que no escucha corre el riesgo de seguir a Cristo solo de nombre, sin permitir que su vida sea verdaderamente configurada con la del Maestro. El Documento de Aparecida insiste en que el discipulado comienza con un encuentro personal con Jesucristo, encuentro que se renueva constantemente a través de la escucha de la Palabra, la oración y la vida sacramental. Afirma que "no se comienza a ser cristiano por una decisión ética o una gran idea, sino por el encuentro con una Persona" (DA, 243). Para que este encuentro sea auténtico y fe-



cundo, el discípulo necesita cultivar una actitud interior de silencio y disponibilidad, San Agustín nos recuerda que "en el hombre interior habita la verdad" y Jesús nos dice que él es la Verdad y la Vida (Jn 14,6)

Escuchar lleva necesariamente a la formación. El Catecismo enseña que la fe debe ser conocida, celebrada, vivida y orada (cf. CIC, 13), lo cual exige un proceso formativo integral. No basta la buena voluntad ni la experiencia aislada; el discípulo está llamado a formarse en la doctrina, en la moral cristiana y en la vida espiritual. Aparecida subraya que una formación sólida es indispensable para evitar una fe superficial o fragmentada, y para poder dar razón de la esperanza en medio del mundo (cf. DA, 280).

En este tiempo de preparación, la Iglesia nos anima a aprovechar los medios disponibles: la catequesis, los documentos del Magisterio, los espacios formativos ofrecidos por las comunidades y, hoy en día, también los recursos digitales. Los hermanos que acompa-

ñan y animan estos procesos cumplen un papel fundamental, ya que la formación no es un camino individualista, sino comunitario. Como recuerda Aparecida, "el discípulo crece en comunidad" (cf. DA, 278), aprendiendo a escuchar también la voz de Dios que se manifiesta a través de los demás. Finalmente, escuchar y formarse no son fines en sí mismos, sino que conducen a la misión. El discípulo bien formado y atento a la voz del Señor se convierte en misionero, capaz de anunciar con coherencia y alegría el Evangelio. En este tiempo de preparación, pidamos la gracia de un corazón dócil y atento, para dejarnos formar por Cristo, Maestro y Señor, y así responder con fidelidad al llamado que nos hace hoy como Iglesia.

«Cuando rezamos hablamos con Dios, pero cuando leemos es Dios quien habla con nosotros». Es clave formarnos porque allí Dios accede a lo más profundo de cada uno, va formándonos la conciencia de ser hijos amados y enviados a comunicar ese mismo amor recibido.

OFERTA ACADÉMICA 2026

Contamos con nuevos programas, tecnología actualizada y un enfoque integral, preparando a cada estudiante para destacar en un mundo de constante cambio

REGISTRATE AHORA

Bachillerato en Ciencias y Humanidades

- Diplomado en Diseño Gráfico e informática
- Diplomado en Contabilidad

Educación BILINGÜE

Más información:

2557-7052/9868-82509
sunvalleyschool0@gmail.com
Col. Ideal, 6 calle, 13 y 14 Ave San Pedro Sula



¡MATRÍCULA ABIERTA PERÍODO 2026!

Clases de Inglés y computación en todos los niveles.

OFERTA ACADÉMICA:

- NIVEL PRE-BÁSICA
- NIVEL Y PREPARATORIA
- NIVEL BÁSICA**
- PRIMERO A NOVENO GRADO
- MEDIA**
- BACH EN CIENCIAS Y HUMANIDADES
- BACH EN CONTADURÍA Y FINANZAS
- BACH EN INFORMÁTICA

Estaremos atendiendo a partir del martes 6 de enero.

HORARIO DE ATENCIÓN

8:00 AM a 12:00 PM
2:00 PM a 5:00 PM

Instituto San Juan Bosco
Nuestros números de teléfono:
9548-9254
2552-6104

Col. Ideal, 14 ave. entre 5 y 6 calles, N.E.
San Pedro Sula, Cortés.
Nuestra ubicación

C.E.B. E INSTITUTO N.G BILINGÜE "SANTO TÓMAS"
C.E.M.N.G. TECNOLÓGICO "SANTO TOMÁS"



¡MATRÍCULA ABIERTA! 2026

NIVELES Y CARRERAS DISPONIBLES

- PREBÁSICA
- BÁSICA (1ERO A 9NO GRADO)
- MEDIA
 - BACHILLERATO EN CIENCIAS Y HUMANIDADES.
 - BACHILLERATO EN CIENCIAS Y HUMANIDADES CON DIPLOMADO EN DISEÑO GRÁFICO.
 - BACHILLERATO TÉCNICO PROFESIONAL EN INFORMÁTICA.
 - BACHILLERATO TÉCNICO PROFESIONAL EN DELINEACIÓN INDUSTRIAL.
 - BACHILLERATO TÉCNICO PROFESIONAL EN DISEÑO GRÁFICO.

MÁS INFORMACIÓN

9922-4219

Bvd. del Norte, Zona Palenque, frente a hielera Pinguino, San Pedro Sula, Cortés.

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes 8:00am a 2:30pm
Sábado 8:00am a 12:00pm

Primera reunión del año 2026 del Presbiterio Arquidiocesano



Los días 28 y 29 de enero se llevó a cabo la primera reunión del 2026 del Presbiterio de la Arquidiócesis de San Pedro Sula en la Casa de Retiro Monte Horeb; los sacerdotes participaron en momentos de reflexión, oración y formación. Monseñor Miguel Lenihan recordó que el Seminario Menor Santiago Apóstol acogió estas reuniones durante tres años, pero que están felices de regresar a Casa de Retiro Monte Horeb, donde pueden congregarse durante dos días continuos. "Gracias al padre Luis Estevez, que ha invertido dinero y tiempo para darle otro rostro a este centro que pertenece a la parroquia Nuestra Señora de Guadalupe de La Lima".

El arzobispo dijo que empezaron el día con un retiro espiritual, seguido de una reflexión personal que compartió el padre Josué Dany Hernández, más momentos de oración.

Después del almuerzo, mon-



señor Ángel Garachana presentó un documento que publicó el Secretariado General del Sínodo.

Monseñor Ángel explicó a los sacerdotes el documento titulado "Pistas para la implementación del documento del Sínodo", que da orientación de cómo asimilar el documento sinodal, cómo poner en práctica las orientaciones que nos da y cómo asimilar el documento sinodal; "luego trabajaron en grupos por zonas para ver qué se puede ir haciendo en la Arquidiócesis con realismo".

Luego del análisis del material

y de sacar las conclusiones, todos se prepararon para participar en la eucaristía a las 6:00 p.m.; seguidamente hubo una noche cultural.

En esta reunión también se trataron temas de sumo interés, como ser la creación de la nueva parroquia en la comunidad de Tomalá, en El Merendón, y se ultimaron detalles sobre el evento arquidiocesano de la apertura de la Santa Misión y el cierre del jubileo que se realiza el próximo 15 de febrero de 8:00 a.m. a 3:00 p.m., en el Estadio Olímpico Metropolitano de San Pedro Sula.



5 minutos son suficientes para verte y sentirte más joven.



* **Cubre las canas devolviéndole el color natural a tu cabello.**

* **Se PONE EN EL CABELLO Y SE DEJA ACTUAR por 5 minutos; después se ducha y ya está rejuvenecido el cabello**

* **Efectivo, rendidor y libre de amoníaco.**

* **Disponible en 5 tonos diferentes:**



Distribuidor autorizado de Bigen:

QUIMIFAR

Pensamos en tu salud, pensamos en ti.

Síguenos:



Laboratorios Quimifar S.A. de C.V.



@quimifar | +504 3179 8634



ventas@quimifar.hn



quimifar.hn

El Papa: Todos están llamados a la plenitud de la vida cristiana y a la caridad



Queridos amigos, estas bellas imágenes que hoy contemplamos nos recuerdan la grandeza de la vocación a la que Dios nos llama, es decir, la vocación universal a la santidad", lo dijo el Papa León XIV este sábado 31 de enero, en su saludo a los participantes en la bendición de un mosaico dedicado a la Santísima Virgen María y de una imagen de santa Rosa de Lima, colocados en los Jardines Vaticanos. Un gesto que renueva los profundos lazos de fe y amistad.

Al saludar a los Obispos de las 46 jurisdicciones eclesiásticas del Perú que concluyen con este acto su Visita Ad Limina Apostolorum, a las autoridades diplomáticas y los numerosos religiosos y religiosas peruanos que se congregaron en los Jardines Vaticanos, el Santo Padre destacó que, nos reúne hoy un feliz acontecimiento.

[Leer la nota completa](#)



ORACIÓN POR LA SANTA MISIÓN 2026

Señor Jesucristo,
Tú que caminas siempre con tu Iglesia,
mira con amor a tu pueblo
que peregrina en Honduras.

Envía tu Espíritu Santo sobre nosotros,
para que, como Iglesia misionera,
sepamos escuchar, discernir y caminar juntos
en fidelidad al Evangelio.

Haz de tu Iglesia en Honduras
una Iglesia en salida, abierta y samaritana,
que va al encuentro de los pobres,
alejados y los que sufren.

Que ningún bautizado permanezca indiferente,
sin que todos, pequeños y grandes,
se reconozca discípulo misionero,
llamados a anunciar tu Reino
con alegría y valentía.

Renueva nuestro ardor apostólico,
fortalece nuestras comunidades,
y haz que, en comunión con nuestros pastores,
podamos ser signo vivo de tu amor
en cada rincón de esta tierra.

Santa María de Suyapa,
Madre de la Iglesia y Estrella de la
Evangelización, camina con nosotros
y guíanos hacia tu Hijo.

Amén.



ARQUIDIÓCESIS DE SAN PEDRO SULA

1º Encuentro

¿Qué querrá Dios de tí?

Seminaristas en Familia

SEMINARIO MENOR 07 Y 08 DE FEBRERO 2026 A PARTIR DE LAS 2:00 P.M.

¿QUÉ DEBO LLEVAR?
• BIBLIA
• LÁPIZ Y CUADERNO
• ROPA DEPORTIVA
• COSAS DE ASEO PERSONAL

GRUPO FABRO CCP

EJERCICIOS ESPIRITUALES

De San Ignacio de Loyola en la vida ordinaria "EVO"

- Reuniones semanales
- Retiros
- Acompañamiento

"Te invitamos a sentir, gustar y ver que bueno es el Señor"

Reuniones los días Miércoles 6:30 pm en el Centro de Capacitación San Pedro, iglesia Cristo Rey. Col. Moderna.

Contáctanos: 9989-7318 a partir de las 2:00 pm evospes35@gmail.com

Iniciamos el 11 de Febrero de 2026

Pacasa te acompaña en cada etapa del aprendizaje, desde el primer día de clases hasta convertirte en un gran empresario o profesional.

PRESENTA TU LISTA ESCOLAR

Y OBTÉN HASTA UN 50% DE DESCUENTO APPLICA PARA TODAS LAS LISTAS ESCOLARES.

También participarás en sorteos de fabulosos premios llenando el cupón de tu lista escolar.

5 Laptop 5 Impresoras 20 Kits de mochilas equipadas

VIVO QUEST EXECUTIVE Ensueño KORES Crayola

ZEBRA Magister' Clásico FinPoint Banda Color Linea de alta calidad

BIG DIXON Vinci

f @ www.pacasa.hn

**LA ARQUIDIÓCESIS DE SAN PEDRO SULA ,
LES INVITA A LA CLAUSURA DEL AÑO JUBILAR
Y LA APERTURA DE LA**

SANTA MISIÓN 2026

**“CORAZONES ARDIENTES
ANUNCIANDO LA ESPERANZA”**

**DOMINGO
15 DE FEBRERO DEL 2026.
8:00 AM A 3:00 PM**

**ESTADIO OLÍMPICO METROPOLITANO,
SAN PEDRO SULA.**

Una brújula para el año 2027: Orar para volver al corazón del mundo

Las intenciones de oración confiadas por el Santo Padre a su Red Mundial de Oración para el año 2027 se presentan como un itinerario espiritual y pastoral capaz de tocar, a la vez, el centro de la vida cristiana y las fronteras más concretas del mundo contemporáneo. En ellas resuena una convicción sencilla: cuando la Iglesia ora con fidelidad, aprende a mirar con los ojos de Cristo y a servir con un amor más lúcido, más paciente y más valiente.

En un tiempo marcado por la prisión, la polarización y la sensación de impotencia ante problemas que parecen inmensos, estas intenciones no proponen una huída hacia lo íntimo. Al contrario: nos educan para una oración que abre los ojos, ensancha el corazón y devuelve dignidad a lo cotidiano. Como una brújula, orientan mes a mes hacia desafíos que se entrelazan: la vida interior, el cuidado, la dignidad humana, la belleza, el trabajo, la tecnología, la memoria agraciada, el futuro de los jóvenes, la casa común, la misión de las comunidades, la acogida de los migrantes y la vocación de la familia.

Un año que comienza en la fuente: redescubrir la fuerza de la oración

Enero pone la piedra fundamental: "el descubrimiento de la fuerza de la oración". No se trata de una técnica ni de un recurso para "sentirse mejor", sino de un encuentro personal con el Señor que transforma el corazón y, desde ahí, toca la historia. Esta primera intención ilumina todas las



demás: si la oración es auténtica, no nos encierra; nos convierte. Nos enseña a discernir, a elegir el bien posible, a sostener la esperanza cuando las soluciones no son inmediatas. Una Iglesia que ora así no se vuelve más pequeña: se vuelve más disponible, más misericordiosa y más libre.

Cuidar a quienes cuidan: el rostro compasivo de la Iglesia. En febrero, la mirada se posa sobre quienes sostienen silenciosamente la vida: los que cuidan la salud integral de los demás. Pedir por "el cuidado de quienes cuidan" es reconocer un hecho evidente y a veces olvidado: hay vocaciones—profesionales, familiares y comunitarias—que se gastan a diario para que otros vivan. Esta intención invita a apoyar de manera real a quienes acompañan el dolor y la fragilidad, para que puedan abrir caminos de sanación interior y esperanza con paciencia, sabiduría y fortaleza. Tam-

bién nos educa a comprender que el cuidado no es solo una prestación: es una forma concreta de amor, una escuela de humanidad.

La dignidad de la vida humana ante la cultura de la productividad

Marzo profundiza en una urgencia decisiva: "el respeto de la dignidad de la vida humana". En contextos donde la productividad parece medir el valor de las personas, la oración nos reeduca para reconocer la dignidad única e irrepetible de cada vida, empezando por la propia y extendiéndose a todos: el niño no nacido, el enfermo, el anciano, el que no "rinde", el que no encaja, el que vive en los márgenes. Orar por esta intención es pedir la gracia de mirar a cada persona como alguien que merece ser amado, acompañado y defendido, no evaluado como un "resultado".

[LEER NOTA COMPLETA](#)

2025

MATRICULA ABIERTA

- Preescolar
- Primaria
- Secundaria
- Terciaria

Sistema 100% Bilingüe
37 años de labor educativa
Certificación Diseño Adobe
Talleres Robótica, drones
3D

Horario de atención:
Lunes a viernes de 7:00 a.m. a 3:00 p.m.
Sábados de 8:00 a.m. a 12:00 m.

2557-9814 / 9645-0124
9436-3997
Col. Villa Florencia, 20
calle 7 y 8 avenida.

TODO LO PUEDO EN CRISTO QUE ME FORTALECE.

Filipenses 4,13



TELÉFONO: 2552-5591
1 CALLE 11 Y 12 AVE. BULEVAR MORAZÁN

El arroz que crece para darte más!

3300-2336
3299-0185
3160-1290

15 calle 5 y 6 avenida N.E.
No. 508 a cuadra y media
de la Ave. Junior

admin@ramosconsultoreshn.com

MEJORA TU APRENDIZAJE

L. 719 SILLA KINDER PVC I-ST719-040-PXTP

L. 539 SILLA KINDER PVC I-ST719-011-PXTP

L. 309 SILLA KINDER PVC I-ST719-033-PXTP

TABLA DE MEDIDAS General: 41 X 44 X 40-51 cm

TABLA DE MEDIDAS General: 37 X 42 X 35-65,5cm

TABLA DE MEDIDAS General: 31 x 34 x 26-51 cm

IpsaHonduras ipsahn www.ipsa.hn 9441-8404 Industrias Panavisión S.A.

SPS PRINCIPAL 2527-4772 SPS SUCURSAL 2527-4778 TGA SUCURSAL SUYAPA 2241-4772 TGA SUCURSAL CRIOLLA 2241-4792 LA CEIBA 2418-0500 COMAYAGUA 2723-0500

útiles de honduras

Los útiles más útiles

Todo lo puedo en Cristo que me fortalece

Filipenses 4, 13